

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Banana 150 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 40g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Banana 150 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wędzowana, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 90 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (drobno tarta) 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona (bez oleju)* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c (drobno tarta) 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona (bez oleju)* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Tofu 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>)
	Wartość energetyczna: 2674.15 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 387.62 g; W tym cukry: 100.49 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 3243.76 mg;	Wartość energetyczna: 2477.39 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 106.96 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 2576.99 mg;	Wartość energetyczna: 2175.72 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 2794.11 mg;	Wartość energetyczna: 2307.18 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; W tym cukry: 45.50 g; Błonnik pok.: 43.79 g; Sód: 2997.02 mg;	Wartość energetyczna: 2690.95 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 391.46 g; W tym cukry: 100.31 g; Błonnik pok.: 34.87 g; Sód: 3339.76 mg;	Wartość energetyczna: 2477.39 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 387.26 g; W tym cukry: 106.96 g; Błonnik pok.: 29.02 g; Sód: 2576.99 mg;	Wartość energetyczna: 2175.72 kcal; Białko ogółem: 107.43 g; Tłuszcz: 55.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 2794.11 mg;	Wartość energetyczna: 2307.18 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 85.34 g; Kw. tł. nasy.: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; W tym cukry: 45.50 g; Błonnik pok.: 43.79 g; Sód: 2997.02 mg;	

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2026-09-01 wtorek	Śniadanie Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix салат 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix салат 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa pieczona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>)	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany z olejem* 100 g	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa pieczona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>)	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka schabowa duszona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty białej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Brokuł gotowany z olejem* 100 g
	Kolejka Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalarepa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kalarepa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Kalarepa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 25 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2659.77 kcal; Białko ogółem: 135.79 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3441.51 mg;	Wartość energetyczna: 2493.46 kcal; Białko ogółem: 137.98 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 2637.54 mg;	Wartość energetyczna: 1908.74 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 262.12 g; W tym cukry: 66.52 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sód: 2688.71 mg;	Wartość energetyczna: 2231.52 kcal; Białko ogółem: 135.34 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 269.80 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 35.10 g; Sód: 3016.99 mg;	Wartość energetyczna: 2659.77 kcal; Białko ogółem: 135.79 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sód: 3441.51 mg;	Wartość energetyczna: 2493.46 kcal; Białko ogółem: 137.98 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 2637.54 mg;	Wartość energetyczna: 1908.74 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 50.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 262.12 g; W tym cukry: 66.52 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sód: 2688.71 mg;	Wartość energetyczna: 2231.52 kcal; Białko ogółem: 135.34 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 269.80 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 35.10 g; Sód: 3016.99 mg;

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Brzaskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banana 150 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Brzaskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Brzaskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JEJCZ.) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Brzaskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Kotlet mielony drobiowy pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bezoleju) # 100 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Kotlet mielony drobiowy pieczony 120 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 100 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bezoleju) # 100 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bezoleju) # 100 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02) Pasztet ryбно-warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 80 g Salatolodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2514.03 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sód: 4229.51 mg;	Wartość energetyczna: 2423.12 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; W tym cukry: 89.31 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3311.32 mg;	Wartość energetyczna: 2117.30 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sód: 3286.23 mg;	Wartość energetyczna: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 38.75 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4378.42 mg;	Wartość energetyczna: 2514.03 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 83.22 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 351.71 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sód: 4229.51 mg;	Wartość energetyczna: 2423.12 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; W tym cukry: 89.31 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3311.32 mg;	Wartość energetyczna: 2117.30 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 54.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 323.34 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 26.43 g; Sód: 3286.23 mg;	Wartość energetyczna: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 118.50 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; W tym cukry: 38.75 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sód: 4378.42 mg;	

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów		
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Musztarda 15g saszetka 1 szt (GOR.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek 60 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sliwka szt 2 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Musztarda 15g saszetka 1 szt (GOR.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Twarożek ze słonecznikiem 70 g (MLE.) Sałatka jarzynowa z olejem # 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 140 g Mix salat z marchewką i olejem 60 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany # (bez oleju) 100 g (SEL.) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 300 g (SEL, GLU JEJCZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Mix salat z marchewką i olejem 60 g Cukinia pieczona z olejem * 140 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek a la homogenizowany z ziolami 60 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g								
	Wartość energetyczna: 2874.30 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 120.44 g; Kw. tł. nasy.: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 336.57 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 5148.01 mg;	Wartość energetyczna: 2530.29 kcal; Białko ogółem: 128.42 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 3237.25 mg;	Wartość energetyczna: 2162.51 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sód: 3395.97 mg;	Wartość energetyczna: 2269.52 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 3387.40 mg;	Wartość energetyczna: 2874.30 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 120.44 g; Kw. tł. nasy.: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 336.57 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sód: 5148.01 mg;	Wartość energetyczna: 2530.29 kcal; Białko ogółem: 128.42 g; Tłuszcz: 95.74 g; Kw. tł. nasy.: 35.50 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sód: 3237.25 mg;	Wartość energetyczna: 2162.51 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; W tym cukry: 64.39 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sód: 3395.97 mg;	Wartość energetyczna: 2269.52 kcal; Białko ogółem: 124.95 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 263.53 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sód: 3387.40 mg;		

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Banan 150 g Pomidor 80 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Banan 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Roszponka 10 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Roszponka 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Roszponka 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Banan 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Banan 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Roszponka 10 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Roszponka 10 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona (bez oleju)* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet rybny (Brama) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dymia duszona (bez oleju)* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Serek twarogowy termizowany smak śmietankowy 20g 1 szt (<u>MLE, może zawierać: RYB, OZI, MLE</u>) Mix salat 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2274.86 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 104.24 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 1855.85 mg;	Wartość energetyczna: 2455.89 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 363.53 g; W tym cukry: 106.44 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 1792.11 mg;	Wartość energetyczna: 2104.31 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 72.10 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 2653.72 mg;	Wartość energetyczna: 2028.27 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sód: 2764.16 mg;	Wartość energetyczna: 2274.86 kcal; Białko ogółem: 100.89 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; W tym cukry: 104.24 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 1855.85 mg;	Wartość energetyczna: 2455.89 kcal; Białko ogółem: 99.30 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 363.53 g; W tym cukry: 106.44 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 1792.11 mg;	Wartość energetyczna: 2104.31 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 72.10 g; Błonnik pok.: 20.69 g; Sód: 2653.72 mg;	Wartość energetyczna: 2028.27 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 276.80 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 33.22 g; Sód: 2764.16 mg;	

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka pieczony 120 g (GLU PSZ.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka pieczony 120 g (GLU PSZ.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Filet z karczaka gotowany 120 g Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bezoleju) 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasztet z soczewicy * 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 20 g
	BN	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2449.54 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 3458.83 mg;	Wartość energetyczna: 2354.39 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 3152.94 mg;	Wartość energetyczna: 2062.41 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2999.81 mg;	Wartość energetyczna: 2252.85 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sód: 3396.17 mg;	Wartość energetyczna: 2449.54 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Tłuszcz: 80.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sód: 3458.83 mg;	Wartość energetyczna: 2354.39 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.68 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 85.33 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 3152.94 mg;	Wartość energetyczna: 2062.41 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2999.81 mg;	Wartość energetyczna: 2252.85 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 82.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 38.43 g; Sód: 3396.17 mg;	

		BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Banan 150 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 70 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 70 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 70 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokul gotowany z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokul gotowany z olejem* 100 g Kukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokul gotowany z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 200 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokul gotowany z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Serek a'la homogenizowany 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 60 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g
	BN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Wafle ryżowe 30 g Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)
		Wartość energetyczna: 2718.93 kcal; Białko ogółem: 146.72 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; W tym cukry: 90.21 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3261.11 mg;	Wartość energetyczna: 2750.34 kcal; Białko ogółem: 149.28 g; Tłuszcz: 98.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2955.98 mg;	Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2917.86 mg;	Wartość energetyczna: 2351.87 kcal; Białko ogółem: 147.66 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; W tym cukry: 34.60 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sód: 3196.85 mg;	Wartość energetyczna: 2718.93 kcal; Białko ogółem: 146.72 g; Tłuszcz: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; W tym cukry: 90.21 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3261.11 mg;	Wartość energetyczna: 2750.34 kcal; Białko ogółem: 149.28 g; Tłuszcz: 98.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 329.73 g; W tym cukry: 92.49 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2955.98 mg;	Wartość energetyczna: 2397.02 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 85.24 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2917.86 mg;	Wartość energetyczna: 2351.87 kcal; Białko ogółem: 147.66 g; Tłuszcz: 96.05 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; W tym cukry: 34.60 g; Błonnik pok.: 34.64 g; Sód: 3196.85 mg;

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wędzona, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wędzona, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wędzona, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek twarogowy homogenizowany z bazylią 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z papryką 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z papryką 70 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z papryką 70 g (MLE.) Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z papryką 70 g (MLE.) Szynka zapiekana wędzona, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanaпка z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanaпка z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanaпка z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.)
Wartość energetyczna: 2625.50 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 75.07 g; Kw. tł. nasy.: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 411.20 g; W tym cukry: 106.01 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 2682.08 mg; Wartość energetyczna: 2623.44 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 420.70 g; W tym cukry: 111.26 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 2031.26 mg; Wartość energetyczna: 2104.99 kcal; Białko ogółem: 109.85 g; Tłuszcz: 52.52 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; W tym cukry: 55.69 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2923.51 mg; Wartość energetyczna: 2319.45 kcal; Białko ogółem: 125.82 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 3002.70 mg; Wartość energetyczna: 2534.60 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 400.69 g; W tym cukry: 98.66 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sód: 2616.08 mg; Wartość energetyczna: 2532.54 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 410.19 g; W tym cukry: 103.91 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 1965.26 mg; Wartość energetyczna: 1966.99 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 51.77 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; W tym cukry: 55.09 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2731.51 mg; Wartość energetyczna: 2228.55 kcal; Białko ogółem: 120.68 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; W tym cukry: 43.76 g; Błonnik pok.: 37.76 g; Sód: 2936.70 mg;								

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup sałatka 20g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Nektarynka 150 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Sałata zielona 20 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup sałatka 20g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor 80 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Nektarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe duszone z udźca 120 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak gotowany (bez oleju)* 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Szpinak gotowany z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Szpinak gotowany z olejem 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe duszone z udźca 120 g (GLU PSZ) Ziemniaki gotowane 200 g Szpinak gotowany (bez oleju)* 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanapka z twaróżkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanapka z twaróżkiem i sałatą (chleb pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanapka z twaróżkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanapka z twaróżkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twaróżkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kanapka z twaróżkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twaróżkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kanapka z twaróżkiem i sałatą (chleb pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2922.06 kcal; Białko ogółem: 140.44 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; W tym cukry: 88.23 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sód: 4262.98 mg;	Wartość energetyczna: 2690.64 kcal; Białko ogółem: 131.92 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 391.31 g; W tym cukry: 91.24 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 3000.92 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2899.21 mg;	Wartość energetyczna: 2557.54 kcal; Białko ogółem: 143.87 g; Tłuszcz: 83.73 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 51.73 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3876.87 mg;	Wartość energetyczna: 2922.06 kcal; Białko ogółem: 140.44 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 408.97 g; W tym cukry: 88.23 g; Błonnik pok.: 36.95 g; Sód: 4262.98 mg;	Wartość energetyczna: 2690.64 kcal; Białko ogółem: 131.92 g; Tłuszcz: 73.99 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 391.31 g; W tym cukry: 91.24 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 3000.92 mg;	Wartość energetyczna: 2268.92 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 309.76 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2899.21 mg;	Wartość energetyczna: 2466.64 kcal; Białko ogółem: 138.73 g; Tłuszcz: 80.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 334.78 g; W tym cukry: 44.38 g; Błonnik pok.: 40.71 g; Sód: 3810.87 mg;	

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Brzoskwinia 150 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Brzoskwinia 150 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	
	Obiad	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g (GLU PSZ) Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką (bez oleju) # 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 120 g Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką (bez oleju) # 100 g (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka # 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos brokułowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 100 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	RN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2595.19 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 3859.55 mg;	Wartość energetyczna: 2497.40 kcal; Białko ogółem: 114.27 g; Tłuszcz: 76.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 351.64 g; W tym cukry: 90.78 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2494.19 mg;	Wartość energetyczna: 2043.99 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 2800.45 mg;	Wartość energetyczna: 2354.00 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 93.57 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 4184.20 mg;	Wartość energetyczna: 2504.29 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; W tym cukry: 71.20 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sód: 3793.55 mg;	Wartość energetyczna: 2406.50 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 73.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2428.19 mg;	Wartość energetyczna: 2043.99 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 298.05 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 2800.45 mg;	Wartość energetyczna: 2263.10 kcal; Białko ogółem: 119.61 g; Tłuszcz: 90.57 g; Kw. tł. nasy.: 39.71 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; W tym cukry: 37.98 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sód: 4118.20 mg;	

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów
2026-09-10 czwartek	Śniadanie Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Banan 150 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzową z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU, OW, może zawierać: MLE, GOR, SOJ.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Schab pieczony w rękawie 120 g Sos własny 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU, PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy* 60 g (GLU, PSZ, JAJ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy* 60 g (GLU, PSZ, JAJ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy* 60 g (GLU, PSZ, JAJ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet z ciecierzycy* 60 g (GLU, PSZ, JAJ.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.)	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2666.91 kcal; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2982.12 mg;	Wartość energetyczna: 2575.45 kcal; Białko ogółem: 135.72 g; Tłuszcz: 69.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; W tym cukry: 91.40 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 2759.18 mg;	Wartość energetyczna: 2047.60 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 53.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2910.73 mg;	Wartość energetyczna: 2425.80 kcal; Białko ogółem: 140.02 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; W tym cukry: 56.42 g; Błonnik pok.: 41.72 g; Sód: 3143.76 mg;	Wartość energetyczna: 2666.91 kcal; Białko ogółem: 131.17 g; Tłuszcz: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; Węglowodany ogółem: 376.63 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2982.12 mg;	Wartość energetyczna: 2484.55 kcal; Białko ogółem: 130.58 g; Tłuszcz: 66.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 2693.18 mg;	Wartość energetyczna: 2047.60 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 53.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.77 g; Węglowodany ogółem: 293.54 g; W tym cukry: 72.61 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 2910.73 mg;	Wartość energetyczna: 2334.90 kcal; Białko ogółem: 134.88 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 316.13 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 41.72 g; Sód: 3077.76 mg;

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Dżem 60 g Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Dżem 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Dżem 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Dżem 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u> .) Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona w panierce (Brama) (bez dodatku oleju) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku # 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku# (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona w panierce (Brama) (bez dodatku oleju) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, może zawierać: SKO, MCK, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku # 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u> .) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 120 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u> .) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku# (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u> .) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytini 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u> .) Twarożek ze szczypiorkiem 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	RN	Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .)	NFC -100% tłoczony 1 szt Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .)	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .)	NFC -100% tłoczony 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytini 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> .)
		Wartość energetyczna: 2303.54 kcal; Białko ogółem: 100.18 g; Tłuszcz: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; W tym cukry: 111.74 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2617.49 mg;	Wartość energetyczna: 2379.07 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; W tym cukry: 118.06 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 2046.38 mg;	Wartość energetyczna: 2024.04 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sód: 2391.51 mg;	Wartość energetyczna: 1981.80 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 263.60 g; W tym cukry: 47.57 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 2863.12 mg;	Wartość energetyczna: 2212.64 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 55.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.16 g; Węglowodany ogółem: 349.13 g; W tym cukry: 104.39 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2551.49 mg;	Wartość energetyczna: 2288.17 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 338.18 g; W tym cukry: 110.71 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1980.38 mg;	Wartość energetyczna: 2024.04 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sód: 2391.51 mg;	Wartość energetyczna: 1890.90 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 2797.12 mg;

	BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów
2026-09-12 sobota	Śniadanie Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Serek Fromage 60 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pomidor 80 g Banana 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Banana 150 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2) Twaróg półtłusty 60g (MLE) Pomidor 80 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g
	Obiad Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka (bez oleju) 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Sałatka z buraczków i jabłka (bez oleju) 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (MLE, SEL) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Ser mozzarella 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Ser mozzarella 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Ser mozzarella 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Margaryna porcjowa 15g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek śmietankowy naturalny 60 g (MLE) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SO2) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser mozzarella 60 g (MLE) Pomidor 80 g
	PN Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pomidor 25 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pomidor 25 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Pomidor 25 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 25 g
	Wartość energetyczna: 2569.45 kcal; Białko ogółem: 122.56 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw. tł. nasy.: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; W tym cukry: 98.74 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sód: 3307.35 mg;	Wartość energetyczna: 2503.47 kcal; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 98.74 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 2792.20 mg;	Wartość energetyczna: 2049.52 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2846.68 mg;	Wartość energetyczna: 2141.38 kcal; Białko ogółem: 125.16 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 2797.63 mg;	Wartość energetyczna: 2478.55 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 326.29 g; W tym cukry: 86.57 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sód: 3241.35 mg;	Wartość energetyczna: 2412.57 kcal; Białko ogółem: 124.90 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 91.39 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 2726.20 mg;	Wartość energetyczna: 2049.52 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 59.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.89 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; W tym cukry: 82.17 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2846.68 mg;	Wartość energetyczna: 2050.48 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.02 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sód: 2731.63 mg;

		BB- BCO WYZ D01 Podstawowa	BB- BCO WYZ D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS D01 Podstawowa	BB- BCO WYS D02 Łatwo strawna	BB- BCO WYS D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS D03 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szyńska Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kapusta zasmażana 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w jarzynach 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kapusta zasmażana 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy pieczony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kapusta zasmażana 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w jarzynach 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w jarzynach 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w jarzynach 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna porcjowa 15g 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Szyńska zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
RN		Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2615.57 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 86.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3208.87 mg;	Wartość energetyczna: 2419.80 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 350.78 g; W tym cukry: 100.51 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 2817.88 mg;	Wartość energetyczna: 2058.33 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 2858.72 mg;	Wartość energetyczna: 2108.15 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; W tym cukry: 55.84 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 2904.00 mg;	Wartość energetyczna: 2524.67 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.80 g; Węglowodany ogółem: 352.46 g; W tym cukry: 91.74 g; Błonnik pok.: 30.03 g; Sód: 3142.87 mg;	Wartość energetyczna: 2328.90 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; W tym cukry: 93.16 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sód: 2751.88 mg;	Wartość energetyczna: 2058.33 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; W tym cukry: 88.12 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sód: 2858.72 mg;	Wartość energetyczna: 2017.25 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; W tym cukry: 48.49 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sód: 2838.00 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,