

**INSTRUKCJA**  
**OKREŚLAJĄCA ZASADY POSTĘPOWANIA DLA PACJENTÓW,**  
**KTÓRYM PODANO IZOTOP PROMIENIOTWÓRCZY W CELU**  
**WYKONANIA BADANIA SCYNTYGRAFII PERFUZYJNEJ MIĘŚNIA SERCOWEGO**  
  
**- BADANIA DIAGNOSTYCZNE -**

---

**UWAGA! PROSIMY BARDZO DOKŁADNIE PRZECZYTAĆ PONIŻSZĄ INSTRUKCJĘ.**  
**NIEWŁĄŚCIWE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA WYKLUCZA JEGO WYKONANIE.**

1. Podczas ustalania terminu badania należy przynieść ze sobą:
  - Dowód osobisty
  - Skierowanie
  - Listę zażywanych leków
  - Dokumentację medyczną dotyczącą chorób serca oraz płuc
2. Minimum 2 dni przed badaniem wysiłkowym należy przerwać stosowanie niektórych leków. Należy skontaktować się w tej sprawie z lekarzem, który będzie wykonywał badanie, o ile nie zostało to ustalone podczas dostarczenia skierowania do pracowni.

Lista leków, które trzeba odstawić na 2 dni przed badaniem wysiłkowym:

|           |              |            |            |            |             |
|-----------|--------------|------------|------------|------------|-------------|
| Avedol    | Bilokord     | Carvetrend | Ebivolv    | Metoprolol | Oxycardil   |
| Betaloc   | Bisocard     | Carvedilol | Hypoten    | Nebicard   | Propranolol |
| Betaxolol | Bisohehexal  | Concor     | Iviprolool | Nebilenin  | Ripit       |
| Beto ZK   | Bisoprolol   | Concor Cor | Ivabradine | Nebilet    | Sobycombi   |
| Bibloc    | Bisopromerck | Corectin   | Ivab       | Nebinad    | Sobycor     |
| Bicardef  | Bisoratio    | Coronal    | Lokren     | Nedal      | Symlok      |
| Biosotal  | Bixebra      | Dilatrend  | Metocard   | Nebispes   | Symtrend    |
| Bicardiol | Bloxazoc     | Dizem      | Metogen    | Nebivor    | SotaHexal   |
|           |              |            |            |            | Vivacor     |

3. Codziennie zażywane leki z wyjątkiem wymienionych w punkcie 2 należy przyjąć w dniu badania tak jak zwykle, popijając je wodą. Szczególnie dotyczy to leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia, których nie należy w tym dniu pomijać.
4. 24 godziny przed terminem badania z testem obciążeniowym (obciążenie farmakologiczne) zaleca się nie palić papierosów oraz nie spożywać: herbaty, kawy (również bezkofeinowej), czekolady, kakao, napojów typu „cola”, napojów energetyzujących, leków zawierających kofeinę.
5. W dniu badania wysiłkowego oraz spoczynkowego co najmniej 6 godzin przed nim zaleca się nie spożywać pokarmu i nie pić napojów innych niż woda.
6. W dniu badania ponownie zabrać ze sobą dotychczasową dokumentację medyczną, szczególnie dotyczącą chorób serca oraz płuc.
7. Do badania z testem wysiłkowym (rowerek stacjonarnym) konieczne jest zgłoszenie się w wygodnym do jego wykonania ubraniu, tj. dresie oraz w obuwiu sportowym na płaskiej, gumowej podeszwie.
8. Aby przyspieszyć metabolizm podawanego preparatu radiofarmaceutycznego z organizmu zaleca się spożyć posiłek bogaty w tłuszcze oraz białko, z tego powodu pacjent koniecznie zabiera ze sobą: 1l wody oraz np. tłusty jogurt, serek homogenizowany, serek topiony (nie pieczywo).
9. Pobyt w pracowni w przypadku badania wysiłkowego może trwać około 3 godzin, badanie spoczynkowe zajmuje około 2 godziny.

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Rejestracja telefon: **(33) 498 41 74**

Termin badania .....

Godzina badania .....

| <b>BADANIE SPOCZYNKOWE</b>  | <b>BADANIE WYSIŁKOWE</b>  |
|---|---|
| 6 godzin (4h w wypadku chorych na cukrzyce) pozostać na czczo; można pić wodę.  | 6 godzin (4h w wypadku chorych na cukrzyce) pozostać na czczo; można pić wodę.  |
| Czas pobytu w pracowni ok. 2-3 godziny. Samo badanie trwa 15 minut.   | Czas pobytu w pracowni ok. 3-4 godziny. Samo badanie trwa 15 minut.   |
| Zabrać ze sobą tłusty posiłek (np. tłusty jogurt, serek homogenizowany, serek topiony) + wodę ok 1l. Nie zaleca się spożywania pieczywa | Zabrać ze sobą tłusty posiłek (np. tłusty jogurt, serek homogenizowany, serek topiony) + wodę ok 1l. Nie zaleca się spożywania pieczywa   |
| Zabrać ze sobą: dokument tożsamości, oryginał skierowania, dokumentację medyczną  | Zabrać ze sobą: dokument tożsamości, oryginał skierowania, dokumentację medyczną  |
| Nie odstawiamy żadnych leków – wszystkie zażywamy normalnie   | Nie odstawiamy żadnych leków, z wyjątkiem leków wskazanych w pkt. 2, pozostałe zażywamy normalnie   |
|   | Wygodne ubranie (bez metalowych elementów) i buty sportowe do próby wysiłkowej na rowerku treningowym   |
|   | <b>Dotyczy testu farmakologicznego:</b><br><b>24 godziny przed badaniem oraz w dniu badania</b> - nie spożywać <b>HERBATY</b> (również zielonej), <b>KAWY</b> (również bezkofeinowej), <b>CZEKOLADY, KAKAO, napoi typu COCA-COLA, NAPOJÓW ENERGETYZUJĄCYCH</b> oraz <b>NIE PALIĆ PAPIEROSÓW</b> |

**Pacjenci leczenia INSULINĄ: proszę poinformować o tym rejestrację podczas ustalania terminu.**

Odbiór wyników w rejestracji po wykonaniu obu części badania ( Wysilek + Spoczynek) – 14 dni po zakończeniu drugiej części.