

PROGRAM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO KADRY MEDYCZNEJ



**Fundusze
Europejskie**
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



**Ministerstwo
Zdrowia**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

PROGRAM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO KADRY MEDYCZNEJ

Ministerstwo Zdrowia realizuje „Program wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

DLA KOGO?

Program skierowany jest do szeroko rozumianej kadry medycznej. Do platformy będą mieli więc dostęp między innymi:

- lekarze i lekarze dentyści
- pielęgniarki
- położne
- ratownicy
- fizjoterapeuci
- diagnosty laboratoryjni
- farmaceuci

Odbiorcami będą również studenci kierunków medycznych, którzy już w toku nauki mierzą się z przeciążeniem, stresem, presją i ciągłym niepokojem,



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

ELEMENTY PROGRAMU



Platforma dostępna pod adresem:
psychologdlamedyka.pl



Moduł dydaktyczny: materiały edukacyjne
w formie ebooków i podcastów



Forum użytkowników



Testy identyfikujące sytuację kryzysową



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Program pozwoli na:

- szybkie wsparcie w sytuacji kryzysowej bez konieczności czekania na dostępność psychologa, co obecnie jest istotną barierą w szukaniu pomocy i prowadzi do eskalacji problemu,
- wyrównanie dostępu do pomocy psychologicznej osobom z mniejszych miejscowości, gdzie dostępność do specjalistycznej kadry jest ograniczona,
- zapewnienie anonimowości niezbędnej do przełamania lęku przed stygmatyzacją z powodu problemów natury emocjonalnej i psychicznej.



**Rzeczpospolita
Polska**



**Ministerstwo
Zdrowia**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



Psycholog dla medyka

Baza wiedzy

Forum

Umów konsultację



Wsparcie psychologiczne

dla kadry medycznej oraz studentów kierunków medycznych

Umów konsultację

Rozpocznij telekonsultację



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



PLATFORMA

- możliwość umawiania wizyt online i stacjonarnych
- realizacja wizyt w formie wideokonsultacji
- dostępna 24/7
- konieczne jest rejestracja. Warunkiem koniecznym na tym etapie będzie podanie danych jak np. PWZ. Status studenta potwierdzać będzie nr indeksu. Identyfikacja jest konieczna dla ograniczenia dostępności jedynie dla przedstawicieli kadry medycznej oraz studentów tego typu kierunków
- **Dane dostępne będą jedynie administratorom portalu i przechowywane zgodnie z polityką RODO.**



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

Spotkania będą miały charakter:

- porad diagnostycznych,
- porad psychologiczno-diagnostycznych,
- indywidualnych sesji terapeutycznych.

Mogą odbywać się:

- online za pośrednictwem środków komunikacji na odległość,
- stacjonarnie we wszystkich miastach wojewódzkich.

W program zaangażowanych jest ponad 150 psychologów i, psychologów klinicznych i psychoterapeutów



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



MODUŁ DYDAKTYCZNY

- **e-booki**
- **nagrania online** — podcasty z wideo i transkrypcją

Łącznie powstanie 15 materiałów dydaktycznych, poruszających m.in. zagadnienia:

- sposoby radzenia sobie ze stresem takie jak techniki relaksacyjne Jacobsona czy praktyka mindfulness,
- metody wsparcia koleżeńskiego oraz formy radzenia sobie z emocjami np. grupy Balinta,
- najczęstsze problemy psychiczne w zawodach kadry medycznej takie jak: depresja, wypalenie zawodowe, fobie i lęki,
- problemy nerwic, somatyzacji i psychosomatyzacji,
- uzależnienia,
- mobbing w pracy,
- agresja pacjentów i jak sobie z nią radzić.



Rzeczpospolita
Polska



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



FORUM UŻYTKOWNIKÓW

- To miejsce stworzone z myślą o wszystkich pracownikach ochrony zdrowia, którzy codziennie angażują się w opiekę nad pacjentami.
- Tutaj możemy dzielić się doświadczeniami, informacjami oraz wspierać się nawzajem w trudnych chwilach.
- Wspólnie tworzymy przestrzeń, w której możemy rozmawiać o wyzwaniach, radzić sobie z stresem i podzielić się cennymi wskazówkami dotyczącymi *selfcare* i dbania o własne zdrowie psychiczne.
- Naszym celem jest stworzenie bezpiecznej i otwartej przestrzeni, w której członkowie kadry medycznej mogą wymieniać się opiniami, przemyśleniami, radami dotyczącymi zdrowia psychicznego oraz radzenia sobie z emocjonalnymi aspektami pracy w sektorze zdrowia.
- Chcemy zacieśniać więzi między naszymi współpracownikami, podtrzymując nawzajem ducha i zrozumienie.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19



TESTY IDENTYFIKUJĄCE SYTUACJE KRYZYSOWĄ

Czasami nie jesteśmy pewni- czy to już ten czas, by sięgnąć po pomoc. Testy opracowane przez Ekspertów mają pomóc w identyfikacji sytuacji kryzysowej.

Użytkownik odpowiada m.in na pytania PRAWDA/FAŁSZ:

- Jestem bardziej drażliwy niż kiedyś
- Mam problemy ze snem
- Wszystkim się nadmiernie martwię i przejmuję
- Na samą myśl o pracy czuję zmęczenie
- Straciłem zaangażowanie w swoją pracę
- Moje relacje z najbliższymi są coraz gorsze



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



Ministerstwo
Zdrowia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

PROGRAM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO KADRY MEDYCZNEJ



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**



**Ministerstwo
Zdrowia**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19