

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-22 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u> ,) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
		E: 2334.87 kcal; B: 103.69 g; T: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; W: 352.31 g; W tym cukry: 75.35 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 7.38 g;	E: 2314.34 kcal; B: 101.19 g; T: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 352.61 g; W tym cukry: 81.80 g; Bł.: 25.45 g; Sól: 5.52 g;	E: 2473.90 kcal; B: 113.94 g; T: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; W: 397.89 g; W tym cukry: 62.27 g; Bł.: 39.02 g; Sól: 8.34 g;	E: 1883.30 kcal; B: 90.80 g; T: 53.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; W: 271.18 g; W tym cukry: 39.57 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 5.80 g;	E: 2243.97 kcal; B: 98.55 g; T: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; W: 341.80 g; W tym cukry: 68.00 g; Bł.: 33.03 g; Sól: 7.21 g;	E: 2223.44 kcal; B: 96.05 g; T: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; W: 342.10 g; W tym cukry: 74.45 g; Bł.: 25.45 g; Sól: 5.35 g;	E: 1792.40 kcal; B: 85.66 g; T: 50.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; W: 260.67 g; W tym cukry: 32.22 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 5.63 g;	E: 2457.40 kcal; B: 113.16 g; T: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 394.32 g; W tym cukry: 59.84 g; Bł.: 37.98 g; Sól: 8.32 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 30 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
PN	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
	E: 2941.22 kcal; B: 122.83 g; T: 96.13 g; Kw. tł. nasy.: 46.51 g; W: 409.46 g; W tym cukry: 87.40 g; Bł.: 36.45 g; Sól: 8.07 g;	E: 2884.14 kcal; B: 126.61 g; T: 83.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 419.10 g; W tym cukry: 91.92 g; Bł.: 30.66 g; Sól: 6.84 g;	E: 2668.63 kcal; B: 112.74 g; T: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; W: 435.63 g; W tym cukry: 65.86 g; Bł.: 32.25 g; Sól: 7.18 g;	E: 2320.54 kcal; B: 111.31 g; T: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; W: 324.11 g; W tym cukry: 55.15 g; Bł.: 37.34 g; Sól: 7.14 g;	E: 2676.24 kcal; B: 120.05 g; T: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; W: 391.11 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 7.73 g;	E: 2760.19 kcal; B: 119.93 g; T: 80.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.84 g; W: 401.05 g; W tym cukry: 84.58 g; Bł.: 30.36 g; Sól: 6.69 g;	E: 2229.64 kcal; B: 106.17 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; W: 313.60 g; W tym cukry: 47.80 g; Bł.: 37.34 g; Sól: 6.97 g;	E: 2668.63 kcal; B: 112.74 g; T: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; W: 435.63 g; W tym cukry: 65.86 g; Bł.: 32.25 g; Sól: 7.18 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-24 środa	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>,) Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt
	Obiad Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, S02</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, S02</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>,) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u>,) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	E: 2941.85 kcal; B: 134.84 g; T: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; W: 431.04 g; W tym cukry: 104.36 g; Bł.: 38.68 g; Sól: 7.20 g;	E: 3068.11 kcal; B: 138.51 g; T: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 40.28 g; W: 461.83 g; W tym cukry: 125.62 g; Bł.: 31.11 g; Sól: 7.44 g;	E: 2866.07 kcal; B: 118.73 g; T: 57.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; W: 482.93 g; W tym cukry: 93.52 g; Bł.: 33.01 g; Sól: 7.55 g;	E: 2335.71 kcal; B: 118.68 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; W: 317.91 g; W tym cukry: 59.67 g; Bł.: 42.61 g; Sól: 6.21 g;	E: 2845.74 kcal; B: 128.91 g; T: 80.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; W: 418.83 g; W tym cukry: 97.03 g; Bł.: 38.58 g; Sól: 7.06 g;	E: 2972.00 kcal; B: 132.58 g; T: 77.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; W: 449.62 g; W tym cukry: 118.29 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 7.30 g;	E: 2244.81 kcal; B: 113.54 g; T: 71.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.13 g; W: 307.40 g; W tym cukry: 52.32 g; Bł.: 42.61 g; Sól: 6.04 g;	E: 2922.25 kcal; B: 129.33 g; T: 59.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 482.93 g; W tym cukry: 93.52 g; Bł.: 33.01 g; Sól: 8.56 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-25 czwartek	Śniadanie Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Platki owsiane 30 g (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Platki owsiane 30 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						
	E: 2567.95 kcal; B: 110.23 g; T: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; W: 346.44 g; W tym cukry: 80.91 g; Bł.: 38.93 g; Sól: 7.73 g;	E: 2609.19 kcal; B: 115.86 g; T: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 375.32 g; W tym cukry: 87.76 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 5.89 g;	E: 2558.99 kcal; B: 115.62 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; W: 416.31 g; W tym cukry: 58.95 g; Bł.: 40.18 g; Sól: 6.81 g;	E: 2098.96 kcal; B: 100.30 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; W: 299.72 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 42.10 g; Sól: 5.86 g;	E: 2503.58 kcal; B: 105.99 g; T: 86.57 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; W: 340.78 g; W tym cukry: 73.62 g; Bł.: 39.41 g; Sól: 7.57 g;	E: 2544.82 kcal; B: 111.62 g; T: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; W: 369.66 g; W tym cukry: 80.47 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 5.73 g;	E: 2008.06 kcal; B: 95.16 g; T: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; W: 289.21 g; W tym cukry: 47.91 g; Bł.: 42.10 g; Sól: 5.69 g;	E: 2558.99 kcal; B: 115.62 g; T: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; W: 416.31 g; W tym cukry: 58.95 g; Bł.: 40.18 g; Sól: 6.81 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-26 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 30 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 30 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 30 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
	E: 2920.33 kcal; B: 114.19 g; T: 88.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.84 g; W: 430.14 g; W tym cukry: 108.44 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 7.70 g;	E: 2898.45 kcal; B: 139.85 g; T: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; W: 474.23 g; W tym cukry: 102.01 g; Bł.: 20.37 g; Sól: 6.19 g;	E: 2946.04 kcal; B: 139.81 g; T: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; W: 433.56 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 34.51 g; Sól: 8.60 g;	E: 2223.93 kcal; B: 128.66 g; T: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; W: 281.30 g; W tym cukry: 49.90 g; Bł.: 34.11 g; Sól: 7.22 g;	E: 2824.22 kcal; B: 108.26 g; T: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; W: 417.77 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 30.75 g; Sól: 7.57 g;	E: 2802.34 kcal; B: 133.92 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W: 401.86 g; W tym cukry: 94.68 g; Bł.: 20.27 g; Sól: 6.06 g;	E: 2086.83 kcal; B: 124.82 g; T: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 257.93 g; W tym cukry: 28.67 g; Bł.: 27.93 g; Sól: 7.09 g;	E: 2946.04 kcal; B: 139.81 g; T: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; W: 433.56 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 34.51 g; Sól: 8.60 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-01-27 sobota	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU, PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g					Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	E: 2668.76 kcal; B: 121.74 g; T: 73.48 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; W: 396.77 g; W tym cukry: 86.20 g; Bł.: 40.80 g; Sól: 10.31 g;	E: 2489.21 kcal; B: 128.43 g; T: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 379.11 g; W tym cukry: 88.86 g; Bł.: 33.80 g; Sól: 6.93 g;	E: 2315.18 kcal; B: 112.20 g; T: 44.71 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; W: 379.88 g; W tym cukry: 55.47 g; Bł.: 32.41 g; Sól: 6.78 g;	E: 2020.27 kcal; B: 104.58 g; T: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; W: 309.03 g; W tym cukry: 46.49 g; Bł.: 38.70 g; Sól: 7.79 g;	E: 2577.86 kcal; B: 116.60 g; T: 70.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; W: 386.26 g; W tym cukry: 78.85 g; Bł.: 40.80 g; Sól: 10.14 g;	E: 2398.31 kcal; B: 123.29 g; T: 54.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; W: 368.60 g; W tym cukry: 81.51 g; Bł.: 33.80 g; Sól: 6.76 g;	E: 2019.37 kcal; B: 105.84 g; T: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; W: 307.82 g; W tym cukry: 45.44 g; Bł.: 38.70 g; Sól: 7.89 g;	E: 2407.57 kcal; B: 114.90 g; T: 45.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 399.72 g; W tym cukry: 56.50 g; Bł.: 35.32 g; Sól: 7.18 g;	

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-28 niedziela	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>,) Sałata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt Papryka konserwowa 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>,) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ</u>, <u>SEL</u>,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>,) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,) Chleb Graham 50 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>,) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLUPSZ</u>,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	E: 3039.17 kcal; B: 152.55 g; T: 107.85 g; Kw. tł. nasy.: 47.90 g; W: 377.75 g; W tym cukry: 125.88 g; Bł.: 30.02 g; Sól: 8.53 g;	E: 2979.88 kcal; B: 155.39 g; T: 86.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; W: 405.32 g; W tym cukry: 146.73 g; Bł.: 26.33 g; Sól: 6.52 g;	E: 2893.13 kcal; B: 139.06 g; T: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; W: 420.34 g; W tym cukry: 109.41 g; Bł.: 30.26 g; Sól: 6.86 g;	E: 2182.08 kcal; B: 131.69 g; T: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; W: 244.93 g; W tym cukry: 38.70 g; Bł.: 33.46 g; Sól: 5.92 g;	E: 2937.77 kcal; B: 147.06 g; T: 105.56 g; Kw. tł. nasy.: 46.15 g; W: 363.29 g; W tym cukry: 118.52 g; Bł.: 29.90 g; Sól: 8.39 g;	E: 2878.48 kcal; B: 149.90 g; T: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; W: 390.86 g; W tym cukry: 139.37 g; Bł.: 26.21 g; Sól: 6.38 g;	E: 2181.18 kcal; B: 132.85 g; T: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; W: 243.72 g; W tym cukry: 37.65 g; Bł.: 33.46 g; Sól: 5.99 g;	E: 2893.13 kcal; B: 139.06 g; T: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; W: 420.34 g; W tym cukry: 109.41 g; Bł.: 30.26 g; Sól: 6.86 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-29 poniedziałek	Śniadanie Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g
E: 2962.25 kcal; B: 120.02 g; T: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 54.22 g; W: 427.28 g; W tym cukry: 106.28 g; Bł.: 30.51 g; Sól: 7.14 g;								
E: 2827.59 kcal; B: 119.80 g; T: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; W: 437.47 g; W tym cukry: 115.60 g; Bł.: 22.22 g; Sól: 6.05 g;								
E: 2941.97 kcal; B: 133.96 g; T: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; W: 456.45 g; W tym cukry: 65.36 g; Bł.: 36.52 g; Sól: 7.99 g;								
E: 2391.58 kcal; B: 127.31 g; T: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; W: 315.57 g; W tym cukry: 43.92 g; Bł.: 38.77 g; Sól: 6.47 g;								
E: 2933.53 kcal; B: 123.54 g; T: 90.99 g; Kw. tł. nasy.: 52.46 g; W: 419.96 g; W tym cukry: 98.95 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 7.00 g;								
E: 2744.27 kcal; B: 114.92 g; T: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 37.24 g; W: 428.35 g; W tym cukry: 108.26 g; Bł.: 22.36 g; Sól: 5.89 g;								
E: 2390.68 kcal; B: 128.47 g; T: 77.56 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; W: 314.36 g; W tym cukry: 42.87 g; Bł.: 38.77 g; Sól: 6.54 g;								
E: 2941.97 kcal; B: 133.96 g; T: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.04 g; W: 456.45 g; W tym cukry: 65.36 g; Bł.: 36.52 g; Sól: 7.99 g;								

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-01-30 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)
E: 2876.31 kcal; B: 121.24 g; T: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 44.52 g; W: 402.51 g; W tym cukry: 82.11 g; Bł.: 39.38 g; Sól: 9.30 g;									
E: 2894.05 kcal; B: 123.30 g; T: 89.10 g; Kw. tł. nasy.: 41.25 g; W: 415.10 g; W tym cukry: 89.52 g; Bł.: 33.35 g; Sól: 7.30 g;									
E: 2731.32 kcal; B: 110.04 g; T: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; W: 432.50 g; W tym cukry: 57.84 g; Bł.: 35.63 g; Sól: 7.42 g;									
E: 2454.33 kcal; B: 110.09 g; T: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.99 g; W: 329.42 g; W tym cukry: 42.96 g; Bł.: 43.44 g; Sól: 8.42 g;									
E: 2859.13 kcal; B: 120.59 g; T: 94.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.40 g; W: 398.83 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 39.11 g; Sól: 9.42 g;									
E: 2876.88 kcal; B: 122.65 g; T: 89.05 g; Kw. tł. nasy.: 41.14 g; W: 411.42 g; W tym cukry: 89.00 g; Bł.: 33.08 g; Sól: 7.42 g;									
E: 2453.43 kcal; B: 111.25 g; T: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 39.99 g; W: 328.21 g; W tym cukry: 41.91 g; Bł.: 43.44 g; Sól: 8.49 g;									
E: 2731.32 kcal; B: 110.04 g; T: 70.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; W: 432.50 g; W tym cukry: 57.84 g; Bł.: 35.63 g; Sól: 7.42 g;									

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-31 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u> ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u> ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Ziemniaki () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> , Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> , Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		E: 2633.35 kcal; B: 109.53 g; T: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; W: 382.01 g; W tym cukry: 81.80 g; Bł.: 31.92 g; Sól: 7.72 g;	E: 2480.31 kcal; B: 123.38 g; T: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; W: 377.69 g; W tym cukry: 81.48 g; Bł.: 25.60 g; Sól: 6.21 g;	E: 2473.64 kcal; B: 109.89 g; T: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; W: 402.42 g; W tym cukry: 51.07 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 6.19 g;	E: 1937.66 kcal; B: 104.03 g; T: 49.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; W: 284.82 g; W tym cukry: 38.54 g; Bł.: 34.60 g; Sól: 6.25 g;	E: 2491.28 kcal; B: 103.49 g; T: 75.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; W: 361.54 g; W tym cukry: 73.32 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 7.49 g;	E: 2378.91 kcal; B: 117.89 g; T: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; W: 363.23 g; W tym cukry: 74.12 g; Bł.: 25.48 g; Sól: 6.07 g;	E: 1896.09 kcal; B: 104.74 g; T: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; W: 277.60 g; W tym cukry: 36.36 g; Bł.: 32.35 g; Sól: 6.25 g;	E: 2473.64 kcal; B: 109.89 g; T: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; W: 402.42 g; W tym cukry: 51.07 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 6.19 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>		Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA							
		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-01 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 100 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u> ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Kasza kukurydziana/sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
		E: 2642.43 kcal; B: 133.86 g; T: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; W: 410.21 g; W tym cukry: 108.00 g; Bł.: 35.30 g; Sól: 7.06 g;	E: 2583.37 kcal; B: 139.04 g; T: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; W: 389.60 g; W tym cukry: 109.02 g; Bł.: 23.99 g; Sól: 6.46 g;	E: 2399.43 kcal; B: 116.88 g; T: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; W: 396.63 g; W tym cukry: 53.07 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 7.26 g;	E: 1994.26 kcal; B: 116.19 g; T: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; W: 285.89 g; W tym cukry: 46.77 g; Bł.: 41.02 g; Sól: 6.02 g;	E: 2642.43 kcal; B: 133.86 g; T: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; W: 410.21 g; W tym cukry: 108.00 g; Bł.: 35.30 g; Sól: 7.06 g;	E: 2479.76 kcal; B: 133.49 g; T: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; W: 375.86 g; W tym cukry: 101.67 g; Bł.: 23.88 g; Sól: 6.43 g;	E: 1993.36 kcal; B: 117.35 g; T: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; W: 284.68 g; W tym cukry: 45.72 g; Bł.: 41.02 g; Sól: 6.09 g;	E: 2399.43 kcal; B: 116.88 g; T: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; W: 396.63 g; W tym cukry: 53.07 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 7.26 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-02 piątek	Śniadanie Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Twarożek 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Makaron 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Makaron 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)
	E: 2972.42 kcal; B: 107.03 g; T: 108.37 g; Kw. tł. nasy.: 49.51 g; W: 406.66 g; W tym cukry: 105.67 g; Bł.: 30.66 g; Sól: 10.31 g;	E: 2746.75 kcal; B: 131.04 g; T: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; W: 384.41 g; W tym cukry: 103.21 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 6.01 g;	E: 2681.93 kcal; B: 117.96 g; T: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; W: 407.21 g; W tym cukry: 71.01 g; Bł.: 29.48 g; Sól: 7.77 g;	E: 2286.03 kcal; B: 123.66 g; T: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.80 g; W: 274.04 g; W tym cukry: 36.55 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 7.64 g;	E: 2869.87 kcal; B: 101.28 g; T: 106.04 g; Kw. tł. nasy.: 47.75 g; W: 392.27 g; W tym cukry: 98.29 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 10.18 g;	E: 2644.20 kcal; B: 125.29 g; T: 75.99 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; W: 370.02 g; W tym cukry: 95.83 g; Bł.: 18.85 g; Sól: 5.88 g;	E: 2285.13 kcal; B: 124.82 g; T: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.80 g; W: 272.83 g; W tym cukry: 35.50 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 7.71 g;	E: 2681.93 kcal; B: 117.96 g; T: 70.80 g; Kw. tł. nasy.: 31.13 g; W: 407.21 g; W tym cukry: 71.01 g; Bł.: 29.48 g; Sól: 7.77 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-03 sobota	Śniadanie Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt							
	E: 2670.65 kcal; B: 106.47 g; T: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; W: 385.70 g; W tym cukry: 87.58 g; Bł.: 41.77 g; Sól: 8.52 g;	E: 2640.01 kcal; B: 110.72 g; T: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; W: 401.76 g; W tym cukry: 90.08 g; Bł.: 32.28 g; Sól: 6.34 g;	E: 2521.60 kcal; B: 110.89 g; T: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; W: 425.70 g; W tym cukry: 54.73 g; Bł.: 34.16 g; Sól: 6.97 g;	E: 2024.00 kcal; B: 89.83 g; T: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 297.22 g; W tym cukry: 45.71 g; Bł.: 39.45 g; Sól: 6.02 g;	E: 2579.75 kcal; B: 101.33 g; T: 82.66 g; Kw. tł. nasy.: 32.14 g; W: 375.19 g; W tym cukry: 80.23 g; Bł.: 41.77 g; Sól: 8.35 g;	E: 2549.11 kcal; B: 105.58 g; T: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; W: 391.25 g; W tym cukry: 82.73 g; Bł.: 32.28 g; Sól: 6.17 g;	E: 2023.10 kcal; B: 90.99 g; T: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.42 g; W: 296.01 g; W tym cukry: 44.66 g; Bł.: 39.45 g; Sól: 6.09 g;	E: 2607.77 kcal; B: 107.10 g; T: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; W: 426.45 g; W tym cukry: 50.34 g; Bł.: 33.44 g; Sól: 5.93 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>		Jadłospisy za okres od dnia 2024-01-22 do dnia 2024-02-04 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA							
		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-04 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Waflle ryżowe 30 g						
		E: 2807.90 kcal; B: 122.87 g; T: 80.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; W: 410.15 g; W tym cukry: 96.93 g; Bł.: 33.36 g; Sól: 7.76 g;	E: 2615.33 kcal; B: 139.28 g; T: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; W: 384.86 g; W tym cukry: 87.52 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 5.84 g;	E: 2620.08 kcal; B: 113.33 g; T: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; W: 421.59 g; W tym cukry: 59.40 g; Bł.: 35.08 g; Sól: 7.00 g;	E: 2109.53 kcal; B: 124.47 g; T: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; W: 293.24 g; W tym cukry: 45.79 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 6.96 g;	E: 2706.50 kcal; B: 117.38 g; T: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; W: 395.69 g; W tym cukry: 89.57 g; Bł.: 33.24 g; Sól: 7.63 g;	E: 2513.93 kcal; B: 133.69 g; T: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 370.40 g; W tym cukry: 80.16 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 5.67 g;	E: 2018.63 kcal; B: 119.33 g; T: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; W: 282.73 g; W tym cukry: 38.44 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 6.79 g;	E: 2641.37 kcal; B: 113.92 g; T: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; W: 426.27 g; W tym cukry: 59.50 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 7.01 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,