

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-18, poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2334.87 kcal; Białko ogółem: 103.69 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; W tym cukry: 75.35 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2314.34 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 59.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 352.61 g; W tym cukry: 81.80 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2473.90 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 397.89 g; W tym cukry: 62.27 g; Błonnik pok.: 39.02 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 1883.30 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 53.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 271.18 g; W tym cukry: 39.57 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2243.97 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 341.80 g; W tym cukry: 68.00 g; Błonnik pok.: 33.03 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2223.44 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 342.10 g; W tym cukry: 74.45 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 5.35 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	
2024-03-19 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 70 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	
PN	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
	Wartość energetyczna: 2915.42 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw. tł. nasy.: 46.40 g; Węglowodany ogółem: 413.31 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 44.61 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2797.53 kcal; Białko ogółem: 127.63 g; Tłuszcz: 73.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.80 g; Węglowodany ogółem: 419.49 g; W tym cukry: 97.75 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2668.63 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 435.63 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 2294.74 kcal; Białko ogółem: 112.51 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 327.96 g; W tym cukry: 52.59 g; Błonnik pok.: 45.50 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2650.44 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; W tym cukry: 78.30 g; Błonnik pok.: 44.36 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 2673.58 kcal; Białko ogółem: 120.95 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; W tym cukry: 90.41 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 6.74 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna		
2024-03-20 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g	
		Wartość energetyczna: 2803.59 kcal; Białko ogółem: 130.93 g; Tłuszcz: 92.25 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 30.97 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2840.29 kcal; Białko ogółem: 134.36 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 38.80 g; Węglowodany ogółem: 419.53 g; W tym cukry: 125.42 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2652.07 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 440.93 g; W tym cukry: 93.32 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2411.45 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.78 g; Węglowodany ogółem: 304.79 g; W tym cukry: 52.62 g; Błonnik pok.: 36.90 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 2743.49 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw. tł. nasy.: 37.49 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; W tym cukry: 87.42 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2750.20 kcal; Białko ogółem: 135.27 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 395.83 g; W tym cukry: 117.35 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sól: 6.97 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna		
2024-03-21 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	
		Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JEJCZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
			Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Płatki owsiane 30 g (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
	Wartość energetyczna: 2567.95 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.81 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; W tym cukry: 80.91 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2609.19 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 375.32 g; W tym cukry: 87.76 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 5.89 g;	Wartość energetyczna: 2558.99 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 416.31 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 40.18 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; W tym cukry: 47.70 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2503.58 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw. tł. nasy.: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 73.62 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2544.82 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw. tł. nasy.: 29.39 g; Węglowodany ogółem: 369.66 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 35.40 g; Sól: 5.73 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	
2024-03-22 piątek	Sniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 30 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Salata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Salata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 387.82 g; W tym cukry: 107.60 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2593.27 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 69.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 377.04 g; W tym cukry: 101.49 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 2640.86 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 396.36 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2130.35 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 289.64 g; W tym cukry: 47.69 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2459.05 kcal; Białko ogółem: 87.93 g; Tłuszcz: 73.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 375.45 g; W tym cukry: 100.27 g; Błonnik pok.: 28.37 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2497.16 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 364.67 g; W tym cukry: 94.16 g; Błonnik pok.: 18.18 g; Sól: 5.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-23 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g					Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2685.86 kcal; Białko ogółem: 123.14 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 399.32 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 41.02 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2498.31 kcal; Białko ogółem: 129.83 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; W tym cukry: 88.86 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2324.28 kcal; Białko ogółem: 113.60 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.95 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; W tym cukry: 55.47 g; Błonnik pok.: 32.41 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2127.37 kcal; Białko ogółem: 112.28 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 38.92 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2594.96 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 388.81 g; W tym cukry: 80.99 g; Błonnik pok.: 41.02 g; Sól: 8.43 g;	Wartość energetyczna: 2407.41 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; W tym cukry: 81.51 g; Błonnik pok.: 33.80 g; Sól: 6.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-24 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Papryka konserwowa 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (MLE.) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33 l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 3039.17 kcal; Białko ogółem: 152.55 g; Tłuszcz: 107.85 g; Kw. tł. nasy.: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; W tym cukry: 125.88 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 2979.88 kcal; Białko ogółem: 155.39 g; Tłuszcz: 86.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 405.32 g; W tym cukry: 146.73 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2893.13 kcal; Białko ogółem: 139.06 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 420.34 g; W tym cukry: 109.41 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2272.08 kcal; Białko ogółem: 137.99 g; Tłuszcz: 84.09 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 254.23 g; W tym cukry: 45.00 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2937.77 kcal; Białko ogółem: 147.06 g; Tłuszcz: 105.56 g; Kw. tł. nasy.: 46.15 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; W tym cukry: 118.52 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2878.48 kcal; Białko ogółem: 149.90 g; Tłuszcz: 84.16 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 390.86 g; W tym cukry: 139.37 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 6.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna			
2024-03-25 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mandarynka 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Salata zielona 20 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt		
		Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
			Kolacja	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
				PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g
Wartość energetyczna: 2748.25 kcal; Białko ogółem: 111.52 g; Tłuszcz: 91.15 g; Kw. tł. nasy.: 53.82 g; Węglowodany ogółem: 385.28 g; W tym cukry: 106.08 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2613.59 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasy.: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 395.47 g; W tym cukry: 115.40 g; Błonnik pok.: 20.22 g; Sól: 4.95 g;				Wartość energetyczna: 2727.97 kcal; Białko ogółem: 125.46 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 414.45 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 2439.95 kcal; Białko ogółem: 132.05 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 310.61 g; W tym cukry: 38.32 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2664.93 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw. tł. nasy.: 52.06 g; Węglowodany ogółem: 376.16 g; W tym cukry: 98.75 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 5.88 g;	Wartość energetyczna: 2530.27 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 386.35 g; W tym cukry: 108.06 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sól: 4.79 g;	

Jadospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-26 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekami b/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>)				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u>)	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>JĘCZ.</u>)
		Wartość energetyczna: 2786.15 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 79.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 424.59 g; W tym cukry: 85.86 g; Błonnik pok.: 41.09 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2803.90 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 437.18 g; W tym cukry: 93.26 g; Błonnik pok.: 35.06 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2649.01 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 454.44 g; W tym cukry: 61.30 g; Błonnik pok.: 37.33 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2372.02 kcal; Białko ogółem: 111.62 g; Tłuszcz: 74.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 47.41 g; Błonnik pok.: 42.30 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2768.98 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 420.91 g; W tym cukry: 85.34 g; Błonnik pok.: 40.82 g; Sól: 8.63 g;	Wartość energetyczna: 2755.79 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 431.61 g; W tym cukry: 90.91 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 6.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	
2024-03-27 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ</u>) Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wodą 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2633.35 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 79.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 382.01 g; W tym cukry: 81.80 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2480.31 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 377.69 g; W tym cukry: 81.48 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2508.61 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2027.66 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 294.12 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 34.60 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2491.28 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 361.54 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 29.55 g; Sól: 7.49 g;	Wartość energetyczna: 2378.91 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 363.23 g; W tym cukry: 74.12 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 6.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-28 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twarożek 60 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twarożek 60 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Twarożek 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Kasza kukurydziana/sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	Wartość energetyczna: 2642.22 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 410.17 g; W tym cukry: 107.97 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2583.16 kcal; Białko ogółem: 139.03 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 389.56 g; W tym cukry: 108.99 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2399.43 kcal; Białko ogółem: 116.88 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 396.63 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 7.26 g;	Wartość energetyczna: 2084.05 kcal; Białko ogółem: 122.48 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 53.04 g; Błonnik pok.: 41.01 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 2642.22 kcal; Białko ogółem: 133.85 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; Węglowodany ogółem: 410.17 g; W tym cukry: 107.97 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2479.55 kcal; Białko ogółem: 133.48 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 375.82 g; W tym cukry: 101.64 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 6.42 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-29 piątek	Sniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.) Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (MLE) Makaron 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Makaron 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE)	
			Wartość energetyczna: 2924.32 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 108.62 g; Kw. tł. nasy.: 51.80 g; Węglowodany ogółem: 401.26 g; W tym cukry: 106.72 g; Błonnik pok.: 29.66 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2768.15 kcal; Białko ogółem: 126.31 g; Tłuszcz: 79.52 g; Kw. tł. nasy.: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 399.13 g; W tym cukry: 114.93 g; Błonnik pok.: 26.48 g; Sól: 5.39 g;	Wartość energetyczna: 2626.46 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 400.70 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2425.33 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 55.62 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2821.77 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 106.29 g; Kw. tł. nasy.: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 386.87 g; W tym cukry: 99.34 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sól: 8.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna
2024-03-30 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 120 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 120 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 120 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (RYB, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *) 60 g (RYB, SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2601.14 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw. tł. nasy.: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 391.56 g; W tym cukry: 96.30 g; Błonnik pok.: 43.81 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2577.04 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 410.36 g; W tym cukry: 102.15 g; Błonnik pok.: 41.82 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2523.94 kcal; Białko ogółem: 102.33 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 40.24 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2180.81 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; W tym cukry: 61.51 g; Błonnik pok.: 42.46 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2599.74 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 91.02 g; Kw. tł. nasy.: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 376.33 g; W tym cukry: 88.06 g; Błonnik pok.: 42.92 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2461.22 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 394.36 g; W tym cukry: 92.58 g; Błonnik pok.: 39.81 g; Sól: 5.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna				
2024-03-31 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SO2.</u>) Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 2 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SO2.</u>) Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 2 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chrzan 20 g (<u>MLE, SO2.</u>) Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 100 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 2 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt			
		Obiad	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		
			Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	
				PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Mini pasztecik z nadzieniem mięsnym 35g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Mini pasztecik z nadzieniem mięsnym 35g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g
					Wartość energetyczna: 2960.38 kcal; Białko ogółem: 126.30 g; Tłuszcz: 87.88 g; Kw. tł. nasy.: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 429.92 g; W tym cukry: 128.14 g; Błonnik pok.: 40.65 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2867.21 kcal; Białko ogółem: 140.99 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 429.27 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2656.06 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 434.70 g; W tym cukry: 55.25 g; Błonnik pok.: 36.79 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2189.69 kcal; Białko ogółem: 124.75 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.76 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; W tym cukry: 46.54 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2858.98 kcal; Białko ogółem: 120.81 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 415.46 g; W tym cukry: 120.78 g; Błonnik pok.: 40.53 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2765.81 kcal; Białko ogółem: 135.40 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 414.81 g; W tym cukry: 80.25 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 5.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-18, poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1792.40 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 50.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 260.67 g; W tym cukry: 32.22 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 5.63 g;	Wartość energetyczna: 2457.40 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 54.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 394.32 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 37.98 g; Sól: 8.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-19 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 70 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 30 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2203.84 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 317.45 g; W tym cukry: 45.24 g; Błonnik pok.: 45.50 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2668.63 kcal; Białko ogółem: 112.74 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 435.63 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 7.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-20 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy z kurzej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej 50 g	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w oslonce niejadalnej 50 g
		Wartość energetyczna: 2356.56 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.45 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 42.91 g; Błonnik pok.: 35.52 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2714.26 kcal; Białko ogółem: 127.67 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.88 g; Węglowodany ogółem: 429.43 g; W tym cukry: 92.59 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 7.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-21 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL. GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1916.20 kcal; Białko ogółem: 93.90 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 278.69 g; W tym cukry: 40.35 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2558.99 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 416.31 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 40.18 g; Sól: 6.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-22 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ JAJ MLE SEL</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Pieczyczo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ MLE SEZ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
		Wartość energetyczna: 1993.25 kcal; Białko ogółem: 114.69 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 266.27 g; W tym cukry: 26.46 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2640.86 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 396.36 g; W tym cukry: 61.20 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.80 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-23 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
		Wartość energetyczna: 2036.47 kcal; Białko ogółem: 107.24 g; Tłuszcz: 48.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; W tym cukry: 47.58 g; Błonnik pok.: 38.92 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2416.67 kcal; Białko ogółem: 116.30 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 400.02 g; W tym cukry: 56.50 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 7.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-24 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w oslonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2181.18 kcal; Białko ogółem: 132.85 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 243.72 g; W tym cukry: 37.65 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2893.13 kcal; Białko ogółem: 139.06 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 420.34 g; W tym cukry: 109.41 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 6.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-25 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL. GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g
		Wartość energetyczna: 2349.05 kcal; Białko ogółem: 126.91 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2727.97 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 414.45 g; W tym cukry: 65.16 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 6.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-26 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU, JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)
		Wartość energetyczna: 2281.12 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; W tym cukry: 40.06 g; Błonnik pok.: 42.30 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2618.08 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 452.55 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 6.58 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-27 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1896.09 kcal; Białko ogółem: 104.74 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 277.60 g; W tym cukry: 36.36 g; Błonnik pok.: 32.35 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2508.61 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 405.92 g; W tym cukry: 54.89 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 7.07 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-28 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE) Mus z jablek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z fasoli 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bulka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1993.15 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 41.01 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2399.43 kcal; Białko ogółem: 116.88 g; Tłuszcz: 45.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 396.63 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 7.26 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-29 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pomidor 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Kalafiorkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2334.43 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 294.15 g; W tym cukry: 48.27 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2626.46 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; Węglowodany ogółem: 400.70 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.86 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-30 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 120 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (<u>GLU PSZ SOJ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 60 g (<u>RYB SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL GLU JECZ</u>) Bulka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2196.58 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 41.83 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2541.34 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 419.39 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sól: 5.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-18 do dnia 2024-03-31 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Cukrzykowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-31 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiewka szatkowana z jogurtem i szczypiorkiem 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Mandarynka 2 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2083.19 kcal; Białko ogółem: 119.33 g; Tłuszcz: 51.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 39.19 g; Błonnik pok.: 33.61 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2677.35 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 58.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; W tym cukry: 55.35 g; Błonnik pok.: 36.99 g; Sól: 6.93 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,