

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.latwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.latwo.przysw.węglowodanów		
2024-05-13 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron z serem na słono 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem*. 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt								
	Wartość energetyczna: 2502.34 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 365.39 g; W tym cukry: 75.63 g; Błonnik pok.: 35.98 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2486.62 kcal; Białko ogółem: 114.75 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 367.35 g; W tym cukry: 84.47 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 2435.38 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 53.79 g; Kw. tł. nasy.: 23.68 g; Węglowodany ogółem: 393.79 g; W tym cukry: 61.98 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2079.75 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; W tym cukry: 40.14 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 5.22 g;	Wartość energetyczna: 2411.44 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 354.88 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 35.98 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2395.72 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 356.84 g; W tym cukry: 77.12 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2418.88 kcal; Białko ogółem: 110.07 g; Tłuszcz: 53.62 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 390.22 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 1988.85 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 58.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; W tym cukry: 32.79 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 5.05 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2024-05-14 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa pieczona 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 30 g	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 40 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Rzodkiew biała 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 30 g
	PN	Wafle ryżowe 30 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2793.87 kcal; Białko ogółem: 134.20 g; Tłuszcz: 84.82 g; Kw. tł. nasy.: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 392.18 g; W tym cukry: 100.34 g; Błonnik pok.: 41.06 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 2635.60 kcal; Białko ogółem: 137.95 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 396.07 g; W tym cukry: 112.34 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2476.96 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 406.44 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2112.23 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.92 g; Węglowodany ogółem: 295.91 g; W tym cukry: 61.84 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2528.89 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 65.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 373.83 g; W tym cukry: 93.79 g; Błonnik pok.: 40.81 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2511.65 kcal; Białko ogółem: 131.27 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; W tym cukry: 105.00 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2476.96 kcal; Białko ogółem: 120.63 g; Tłuszcz: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; Węglowodany ogółem: 406.44 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2021.33 kcal; Białko ogółem: 116.10 g; Tłuszcz: 54.62 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 285.40 g; W tym cukry: 54.49 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sól: 6.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasztecik drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g
Obiad	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolejka	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Ryz na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Ryz na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE) Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Wartość energetyczna: 2927.02 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 108.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 380.12 g; W tym cukry: 94.47 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2816.75 kcal; Białko ogółem: 130.21 g; Tłuszcz: 78.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 411.08 g; W tym cukry: 118.58 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sól: 7.32 g;	Wartość energetyczna: 2743.56 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 441.61 g; W tym cukry: 95.94 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2520.94 kcal; Białko ogółem: 112.48 g; Tłuszcz: 101.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; W tym cukry: 50.48 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2830.91 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 105.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; W tym cukry: 87.14 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2723.66 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 75.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 398.69 g; W tym cukry: 111.15 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2802.76 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 441.43 g; W tym cukry: 95.84 g; Błonnik pok.: 31.51 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2430.04 kcal; Białko ogółem: 107.34 g; Tłuszcz: 98.38 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 296.85 g; W tym cukry: 43.13 g; Błonnik pok.: 35.90 g; Sól: 7.61 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2024-05-16 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pomidor 100 g Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser topiony 50 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Salatka szwedzka () 200 g (GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasztotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami ⁽¹⁾ 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Salatka szwedzka () 200 g (GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Mleko 250 ml (MLE.) Płatki owsiane 30 g (GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Płatki owsiane 30 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2631.07 kcal; Białko ogółem: 107.48 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 353.78 g; W tym cukry: 84.43 g; Błonnik pok.: 38.57 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2672.31 kcal; Białko ogółem: 113.11 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; W tym cukry: 91.28 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2602.47 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 418.63 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 40.52 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2050.58 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 291.52 g; W tym cukry: 46.84 g; Błonnik pok.: 39.48 g; Sól: 9.28 g;	Wartość energetyczna: 2566.70 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 94.08 g; Kw. tł. nasy.: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 348.12 g; W tym cukry: 77.14 g; Błonnik pok.: 39.05 g; Sól: 8.93 g;	Wartość energetyczna: 2607.94 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 82.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2602.47 kcal; Białko ogółem: 113.27 g; Tłuszcz: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 418.63 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 40.52 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 1959.68 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; W tym cukry: 39.49 g; Błonnik pok.: 39.48 g; Sól: 9.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	
2024-05-17 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 30 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 30 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Pieczewo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
	Wartość energetyczna: 2695.85 kcal; Białko ogółem: 116.66 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 384.01 g; W tym cukry: 107.01 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2620.38 kcal; Białko ogółem: 122.41 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; W tym cukry: 100.85 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2615.57 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 397.48 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2157.46 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 288.56 g; W tym cukry: 47.05 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2599.74 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 80.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 371.64 g; W tym cukry: 99.68 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2524.27 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; W tym cukry: 93.52 g; Błonnik pok.: 18.14 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2615.57 kcal; Białko ogółem: 120.85 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 397.48 g; W tym cukry: 62.87 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2020.36 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 265.19 g; W tym cukry: 25.82 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 6.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYŻ 1 Podstawowa	BB- BCO WYŻ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYŻ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYŻ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2024-05-18 sobota	Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz., parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.)
	Obiad Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Koperkowa z ryżem () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona, parzona z dod. wody, białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z soczewicy () 70 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt
	Wartość energetyczna: 2811.83 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.60 g; Węglowodany ogółem: 411.75 g; W tym cukry: 105.06 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2516.76 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 385.91 g; W tym cukry: 105.02 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2342.73 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 48.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 386.68 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2251.24 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 62.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 333.30 g; W tym cukry: 71.65 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2720.93 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 79.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 401.24 g; W tym cukry: 97.71 g; Błonnik pok.: 40.28 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2425.86 kcal; Białko ogółem: 122.79 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 375.40 g; W tym cukry: 97.67 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2435.12 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 406.52 g; W tym cukry: 72.66 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2160.34 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 59.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; W tym cukry: 64.30 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sól: 6.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr.tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Papryka świeża 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Wartość energetyczna: 3030.40 kcal; Białko ogółem: 152.08 g; Tłuszcz: 106.12 g; Kw. tł. nasy.: 47.98 g; Węglowodany ogółem: 380.82 g; W tym cukry: 130.17 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2967.16 kcal; Białko ogółem: 154.33 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 406.12 g; W tym cukry: 146.73 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2880.41 kcal; Białko ogółem: 138.00 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 421.14 g; W tym cukry: 109.41 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2259.36 kcal; Białko ogółem: 136.93 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; W tym cukry: 45.00 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2929.00 kcal; Białko ogółem: 146.59 g; Tłuszcz: 103.83 g; Kw. tł. nasy.: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 366.36 g; W tym cukry: 122.81 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2865.76 kcal; Białko ogółem: 148.84 g; Tłuszcz: 83.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 391.66 g; W tym cukry: 139.37 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2880.41 kcal; Białko ogółem: 138.00 g; Tłuszcz: 77.60 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 421.14 g; W tym cukry: 109.41 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2168.46 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 244.52 g; W tym cukry: 37.65 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 6.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek Fromage 60 g (GLU PSZ, MLE.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Mandarynka 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Salata zielona 20 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Mandarynka 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na mleku obiad 200 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 200 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka żydowska z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE.) Platki owsiane 25 g (GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i rzodkiewki 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 20 g
		Wartość energetyczna: 2895.86 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 96.61 g; Kw. tł. nasy.: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 417.41 g; W tym cukry: 97.08 g; Błonnik pok.: 34.27 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2949.44 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw. tł. nasy.: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 462.77 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2719.90 kcal; Białko ogółem: 123.43 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 414.01 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2421.90 kcal; Białko ogółem: 128.37 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 310.52 g; W tym cukry: 38.00 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sól: 8.74 g;	Wartość energetyczna: 2990.80 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 95.97 g; Kw. tł. nasy.: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 443.81 g; W tym cukry: 93.78 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2866.12 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 453.65 g; W tym cukry: 103.14 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2719.90 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 414.01 g; W tym cukry: 64.88 g; Błonnik pok.: 34.52 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2331.00 kcal; Białko ogółem: 123.23 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 300.01 g; W tym cukry: 30.65 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sól: 8.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo. przysw. węglowodanów
Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mieśo drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mieśo drobiowe duszone z udźca 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szprot w sosie pomidorowym 30 g (<u>RYB, SEL.</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Wartość energetyczna: 2747.25 kcal; Białko ogółem: 117.13 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nasy.: 34.41 g; Węglowodany ogółem: 423.71 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sól: 7.08 g;	Wartość energetyczna: 2772.96 kcal; Białko ogółem: 120.05 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 435.29 g; W tym cukry: 91.43 g; Błonnik pok.: 33.31 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2618.08 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 452.55 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2333.12 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 40.96 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2730.08 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; W tym cukry: 90.04 g; Błonnik pok.: 39.48 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2755.79 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 431.61 g; W tym cukry: 90.91 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2618.08 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 452.55 g; W tym cukry: 59.47 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2242.22 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 40.96 g; Sól: 6.14 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-05-22 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u>) Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Salata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazylkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2629.19 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; W tym cukry: 92.56 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2457.04 kcal; Białko ogółem: 120.42 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 372.96 g; W tym cukry: 94.37 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2526.61 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 411.92 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2023.50 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 283.91 g; W tym cukry: 55.59 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2468.02 kcal; Białko ogółem: 100.53 g; Tłuszcz: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 356.81 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2355.64 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 358.50 g; W tym cukry: 87.01 g; Błonnik pok.: 20.48 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2526.61 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 411.92 g; W tym cukry: 69.89 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 1872.82 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 272.87 g; W tym cukry: 49.25 g; Błonnik pok.: 27.35 g; Sól: 6.13 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz. łatwo przysw. węglowodanów
2024-05-23 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 60 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 60 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Pomidor koktajlowy 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Twarożek 60 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE) Banan 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor koktajlowy 100 g Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka pieczony w ziołach 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 200 g Twarożek 60 g (MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Rzodkiew biała 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Kasza kukurydziana/sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2666.53 kcal; Białko ogółem: 136.19 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 394.18 g; W tym cukry: 115.38 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2619.16 kcal; Białko ogółem: 140.63 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; W tym cukry: 108.99 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2435.43 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2052.12 kcal; Białko ogółem: 124.02 g; Tłuszcz: 56.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 273.09 g; W tym cukry: 56.58 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2666.53 kcal; Białko ogółem: 136.19 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 394.18 g; W tym cukry: 115.38 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2515.55 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; W tym cukry: 101.64 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2435.43 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 402.03 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 1961.22 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 262.58 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 8.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 100 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba panierowana pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 3072.70 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 110.91 g; Kw. tł. nasy.: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 409.31 g; W tym cukry: 119.23 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2795.59 kcal; Białko ogółem: 128.40 g; Tłuszcz: 82.06 g; Kw. tł. nasy.: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 398.11 g; W tym cukry: 114.30 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2677.06 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 400.70 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2457.71 kcal; Białko ogółem: 121.52 g; Tłuszcz: 90.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2970.15 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Tłuszcz: 108.58 g; Kw. tł. nasy.: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 394.92 g; W tym cukry: 111.85 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2693.04 kcal; Białko ogółem: 122.65 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw. tł. nasy.: 36.76 g; Węglowodany ogółem: 383.72 g; W tym cukry: 106.92 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 2677.06 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 400.70 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2366.81 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 295.96 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 39.23 g; Sól: 6.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 50 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 50 g (GLU PSZ, SOJ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g
	PN	Sok owocowy pasteryzowany 0,3L 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2660.47 kcal; Bialko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 384.43 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2638.01 kcal; Bialko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2519.60 kcal; Bialko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 427.01 g; W tym cukry: 54.72 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2103.82 kcal; Bialko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; W tym cukry: 52.16 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2569.57 kcal; Bialko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 373.92 g; W tym cukry: 80.38 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sól: 9.51 g;	Wartość energetyczna: 2547.11 kcal; Bialko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 392.56 g; W tym cukry: 82.72 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2605.77 kcal; Bialko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; Węglowodany ogółem: 427.76 g; W tym cukry: 50.33 g; Błonnik pok.: 33.44 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2012.92 kcal; Bialko ogółem: 89.98 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; W tym cukry: 44.81 g; Błonnik pok.: 36.75 g; Sól: 7.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-13 do dnia 2024-05-26 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanó w
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g							
		Wartość energetyczna: 2743.03 kcal; Białko ogółem: 122.31 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 399.32 g; W tym cukry: 93.01 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 2615.33 kcal; Białko ogółem: 139.28 g; Tłuszcz: 59.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2620.08 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 421.59 g; W tym cukry: 59.40 g; Błonnik pok.: 35.08 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2122.67 kcal; Białko ogółem: 125.71 g; Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 295.27 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2641.63 kcal; Białko ogółem: 116.82 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 30.89 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2513.93 kcal; Białko ogółem: 133.69 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 370.40 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2641.37 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 2031.77 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 49.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 284.76 g; W tym cukry: 39.36 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 5.80 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,