

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-08 poniedziałek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Makaron 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Makaron 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	N	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
		E: 2390.09 kcal; B: 97.08 g; T: 73.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; W: 350.69 g; W tym cukry: 84.22 g; Bł.: 35.07 g; Sól: 9.03 g;	E: 2455.18 kcal; B: 110.09 g; T: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.59 g; W: 361.11 g; W tym cukry: 91.80 g; Bł.: 34.12 g; Sól: 6.88 g;	E: 2388.48 kcal; B: 96.52 g; T: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; W: 385.50 g; W tym cukry: 49.88 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.14 g;	E: 1785.68 kcal; B: 73.51 g; T: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; W: 255.02 g; W tym cukry: 36.16 g; Bł.: 32.94 g; Sól: 7.16 g;	E: 2293.75 kcal; B: 91.94 g; T: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; W: 337.42 g; W tym cukry: 76.74 g; Bł.: 33.34 g; Sól: 8.52 g;	E: 2358.84 kcal; B: 104.95 g; T: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; W: 347.84 g; W tym cukry: 84.32 g; Bł.: 32.39 g; Sól: 6.38 g;	E: 1785.68 kcal; B: 73.51 g; T: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; W: 255.02 g; W tym cukry: 36.16 g; Bł.: 32.94 g; Sól: 7.16 g;	E: 2388.48 kcal; B: 96.52 g; T: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; W: 385.50 g; W tym cukry: 49.88 g; Bł.: 35.44 g; Sól: 7.14 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE ,)
Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ ,) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ ,) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Galaretki drobiowa z ud* 100 g (SEL ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Galaretki drobiowa z ud* 100 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Galaretki drobiowa z ud* 100 g (SEL ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE ,) Galaretki drobiowa z ud* 100 g (SEL ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ ,) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ ,) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
	E: 2812.38 kcal; B: 146.05 g; T: 88.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; W: 370.66 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 8.22 g;	E: 2936.29 kcal; B: 152.83 g; T: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.99 g; W: 391.81 g; W tym cukry: 88.38 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 7.91 g;	E: 2931.39 kcal; B: 129.36 g; T: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; W: 447.92 g; W tym cukry: 85.71 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.80 g;	E: 2177.04 kcal; B: 127.46 g; T: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; W: 272.26 g; W tym cukry: 32.59 g; Bł.: 37.54 g; Sól: 8.15 g;	E: 2717.67 kcal; B: 140.62 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; W: 357.87 g; W tym cukry: 73.22 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 8.08 g;	E: 2841.58 kcal; B: 147.40 g; T: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; W: 379.02 g; W tym cukry: 81.03 g; Bł.: 23.92 g; Sól: 7.77 g;	E: 2177.04 kcal; B: 127.46 g; T: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; W: 272.26 g; W tym cukry: 32.59 g; Bł.: 37.54 g; Sól: 8.15 g;	E: 2931.39 kcal; B: 129.36 g; T: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; W: 447.92 g; W tym cukry: 85.71 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.80 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-10 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SOZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt			Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt			Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2944.98 kcal; B: 120.30 g; T: 95.14 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; W: 419.73 g; W tym cukry: 116.33 g; Bł.: 41.35 g; Sól: 8.84 g;	E: 2459.36 kcal; B: 116.04 g; T: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; W: 383.14 g; W tym cukry: 112.75 g; Bł.: 26.27 g; Sól: 7.29 g;	E: 2485.31 kcal; B: 114.42 g; T: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; W: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;	E: 2000.42 kcal; B: 95.81 g; T: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 317.01 g; W tym cukry: 49.04 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 7.31 g;	E: 2938.16 kcal; B: 120.37 g; T: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; W: 417.96 g; W tym cukry: 116.35 g; Bł.: 41.49 g; Sól: 8.85 g;	E: 2452.54 kcal; B: 116.11 g; T: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 381.37 g; W tym cukry: 112.77 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 7.30 g;	E: 2000.42 kcal; B: 95.81 g; T: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 317.01 g; W tym cukry: 49.04 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 7.31 g;	E: 2485.31 kcal; B: 114.42 g; T: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; W: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-11 czwartek	Śniadanie Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
	Obiad Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Goląbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Goląbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
	E: 2888.36 kcal; B: 121.61 g; T: 77.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.92 g; W: 441.27 g; W tym cukry: 109.18 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 6.14 g;	E: 3035.99 kcal; B: 126.40 g; T: 85.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; W: 451.48 g; W tym cukry: 111.53 g; Bł.: 28.53 g; Sól: 4.68 g;	E: 2704.52 kcal; B: 117.58 g; T: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; W: 432.48 g; W tym cukry: 71.94 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.30 g;	E: 2376.38 kcal; B: 108.92 g; T: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; W: 312.23 g; W tym cukry: 41.62 g; Bł.: 38.18 g; Sól: 6.30 g;	E: 2797.46 kcal; B: 116.47 g; T: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; W: 430.76 g; W tym cukry: 101.83 g; Bł.: 35.28 g; Sól: 5.97 g;	E: 2945.09 kcal; B: 121.26 g; T: 82.61 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; W: 440.97 g; W tym cukry: 104.18 g; Bł.: 28.53 g; Sól: 4.51 g;	E: 2376.38 kcal; B: 108.92 g; T: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; W: 312.23 g; W tym cukry: 41.62 g; Bł.: 38.18 g; Sól: 6.30 g;	E: 2704.52 kcal; B: 117.58 g; T: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; W: 432.48 g; W tym cukry: 71.94 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 5.30 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-12 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2698.32 kcal; B: 97.00 g; T: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 399.18 g; W tym cukry: 132.46 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 8.52 g;	E: 2513.92 kcal; B: 117.95 g; T: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; W: 376.65 g; W tym cukry: 120.70 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 5.98 g;	E: 2701.27 kcal; B: 108.48 g; T: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Bł.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;	E: 1836.53 kcal; B: 104.23 g; T: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 224.46 g; W tym cukry: 23.16 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 6.60 g;	E: 2607.42 kcal; B: 91.86 g; T: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; W: 388.67 g; W tym cukry: 125.11 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 8.35 g;	E: 2423.02 kcal; B: 112.81 g; T: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 113.35 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 5.81 g;	E: 1836.53 kcal; B: 104.23 g; T: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 224.46 g; W tym cukry: 23.16 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 6.60 g;	E: 2701.27 kcal; B: 108.48 g; T: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Bł.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;

Wydrukował: JPawlowska, Data i godzina wydruku: 2024-01-05 10:51:13

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-01-14 niedziela	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt			Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)			Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
	E: 3277.57 kcal; B: 164.39 g; T: 124.52 g; Kw. tł. nasy.: 57.16 g; W: 390.46 g; W tym cukry: 120.28 g; Bł.: 32.33 g; Sól: 9.08 g;	E: 3239.60 kcal; B: 159.69 g; T: 103.34 g; Kw. tł. nasy.: 48.56 g; W: 430.81 g; W tym cukry: 152.55 g; Bł.: 26.70 g; Sól: 7.45 g;	E: 3124.03 kcal; B: 146.16 g; T: 91.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; W: 442.94 g; W tym cukry: 111.71 g; Bł.: 28.22 g; Sól: 7.70 g;	E: 2535.33 kcal; B: 142.14 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 48.55 g; W: 273.66 g; W tym cukry: 38.82 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 7.88 g;	E: 3160.33 kcal; B: 159.51 g; T: 121.66 g; Kw. tł. nasy.: 55.40 g; W: 372.86 g; W tym cukry: 104.46 g; Bł.: 32.47 g; Sól: 8.92 g;	E: 3122.36 kcal; B: 154.81 g; T: 100.48 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; W: 413.21 g; W tym cukry: 136.73 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 7.29 g;	E: 2535.33 kcal; B: 142.14 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 48.55 g; W: 273.66 g; W tym cukry: 38.82 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 7.88 g;	E: 3124.03 kcal; B: 146.16 g; T: 91.70 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; W: 442.94 g; W tym cukry: 111.71 g; Bł.: 28.22 g; Sól: 7.70 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,