

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW,</u>) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW,</u>) Pomidor 80 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
		E: 2365.67 kcal; B: 98.52 g; T: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; W: 360.69 g; W tym cukry: 88.79 g; Bł.: 34.60 g; Sól: 7.09 g;	E: 2483.96 kcal; B: 116.60 g; T: 70.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; W: 360.74 g; W tym cukry: 95.32 g; Bł.: 31.78 g; Sól: 6.46 g;	E: 2417.26 kcal; B: 103.03 g; T: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; W: 385.13 g; W tym cukry: 53.40 g; Bł.: 33.10 g; Sól: 6.72 g;	E: 1700.43 kcal; B: 72.89 g; T: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; W: 255.54 g; W tym cukry: 37.16 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.58 g;	E: 2274.77 kcal; B: 93.38 g; T: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; W: 350.18 g; W tym cukry: 81.44 g; Bł.: 34.60 g; Sól: 6.92 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretka drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretka drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g
		E: 2812.38 kcal; B: 146.05 g; T: 88.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; W: 370.66 g; W tym cukry: 80.57 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 8.22 g;	E: 2936.29 kcal; B: 152.83 g; T: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.99 g; W: 391.81 g; W tym cukry: 88.38 g; Bł.: 24.00 g; Sól: 7.91 g;	E: 2931.39 kcal; B: 129.36 g; T: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; W: 447.92 g; W tym cukry: 85.71 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.80 g;	E: 2177.04 kcal; B: 127.46 g; T: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; W: 272.26 g; W tym cukry: 32.59 g; Bł.: 37.54 g; Sól: 8.15 g;	E: 2717.67 kcal; B: 140.62 g; T: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; W: 357.87 g; W tym cukry: 73.22 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 8.08 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE</u> , <u>S02.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE</u> , <u>S02.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE</u> , <u>S02.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		E: 2944.98 kcal; B: 120.30 g; T: 95.14 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; W: 419.73 g; W tym cukry: 116.33 g; Bł.: 41.35 g; Sól: 8.84 g;	E: 2459.36 kcal; B: 116.04 g; T: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; W: 383.14 g; W tym cukry: 112.75 g; Bł.: 26.27 g; Sól: 7.29 g;	E: 2485.31 kcal; B: 114.42 g; T: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; W: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;	E: 2000.42 kcal; B: 95.81 g; T: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 317.01 g; W tym cukry: 49.04 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 7.31 g;	E: 2938.16 kcal; B: 120.37 g; T: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; W: 417.96 g; W tym cukry: 116.35 g; Bł.: 41.49 g; Sól: 8.85 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-08 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)			Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)
		E: 3166.16 kcal; B: 128.51 g; T: 89.66 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 475.67 g; W tym cukry: 109.18 g; Bł.: 35.88 g; Sól: 7.06 g;	E: 3313.79 kcal; B: 133.30 g; T: 98.20 g; Kw. tł. nasy.: 36.68 g; W: 485.88 g; W tym cukry: 111.53 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 5.60 g;	E: 2982.32 kcal; B: 124.48 g; T: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; W: 466.88 g; W tym cukry: 71.94 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 6.22 g;	E: 2376.38 kcal; B: 108.92 g; T: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; W: 312.23 g; W tym cukry: 41.62 g; Bł.: 38.18 g; Sól: 6.30 g;	E: 3075.26 kcal; B: 123.37 g; T: 86.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.83 g; W: 465.16 g; W tym cukry: 101.83 g; Bł.: 35.88 g; Sól: 6.89 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-09	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PZ	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		E: 2698.32 kcal; B: 97.00 g; T: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; W: 399.18 g; W tym cukry: 132.46 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 8.52 g;	E: 2513.92 kcal; B: 117.95 g; T: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; W: 376.65 g; W tym cukry: 120.70 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 5.98 g;	E: 2701.27 kcal; B: 108.48 g; T: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Bł.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;	E: 1836.53 kcal; B: 104.23 g; T: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 224.46 g; W tym cukry: 23.16 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 6.60 g;	E: 2607.42 kcal; B: 91.86 g; T: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; W: 388.67 g; W tym cukry: 125.11 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 8.35 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Buraczki gotowane () 200 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Salatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLUPSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,)
		E: 3079.59 kcal; B: 145.49 g; T: 96.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; W: 422.56 g; W tym cukry: 108.47 g; Bł.: 38.24 g; Sól: 10.07 g;	E: 3056.07 kcal; B: 144.53 g; T: 93.91 g; Kw. tł. nasy.: 43.57 g; W: 422.13 g; W tym cukry: 113.13 g; Bł.: 32.66 g; Sól: 9.05 g;	E: 2872.65 kcal; B: 129.99 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 437.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Bł.: 32.07 g; Sól: 9.03 g;	E: 2243.20 kcal; B: 119.06 g; T: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; W: 290.41 g; W tym cukry: 38.85 g; Bł.: 38.58 g; Sól: 11.07 g;	E: 2944.27 kcal; B: 140.00 g; T: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; W: 399.62 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 38.12 g; Sól: 9.93 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-11 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)		Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		E: 3277.57 kcal; B: 164.39 g; T: 124.52 g; Kw. tł. nasy.: 57.16 g; W: 390.46 g; W tym cukry: 120.28 g; Bł.: 32.33 g; Sól: 9.08 g;	E: 3239.60 kcal; B: 159.69 g; T: 103.34 g; Kw. tł. nasy.: 48.56 g; W: 430.81 g; W tym cukry: 152.55 g; Bł.: 26.70 g; Sól: 7.45 g;	E: 3194.90 kcal; B: 143.15 g; T: 96.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 456.98 g; W tym cukry: 121.05 g; Bł.: 33.27 g; Sól: 7.80 g;	E: 2535.33 kcal; B: 142.14 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 48.55 g; W: 273.66 g; W tym cukry: 38.82 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 7.88 g;	E: 3160.33 kcal; B: 159.51 g; T: 121.66 g; Kw. tł. nasy.: 55.40 g; W: 372.86 g; W tym cukry: 104.46 g; Bł.: 32.47 g; Sól: 8.92 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-12 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kukinia pieczona z olejem * 200 g Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt				
		E: 2786.51 kcal; B: 116.63 g; T: 82.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.42 g; W: 407.38 g; W tym cukry: 125.41 g; Bł.: 34.82 g; Sól: 8.10 g;	E: 2787.57 kcal; B: 122.68 g; T: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; W: 408.35 g; W tym cukry: 115.60 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 6.55 g;	E: 2692.54 kcal; B: 110.38 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 434.39 g; W tym cukry: 104.22 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.84 g;	E: 2190.03 kcal; B: 102.57 g; T: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; W: 309.46 g; W tym cukry: 72.87 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 8.37 g;	E: 2646.17 kcal; B: 110.69 g; T: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.67 g; W: 384.97 g; W tym cukry: 109.65 g; Bł.: 35.40 g; Sól: 8.06 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-13 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		E: 2922.39 kcal; B: 134.82 g; T: 97.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; W: 393.69 g; W tym cukry: 111.79 g; Bł.: 37.36 g; Sól: 7.69 g;	E: 2881.80 kcal; B: 135.08 g; T: 86.49 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; W: 405.41 g; W tym cukry: 113.05 g; Bł.: 30.73 g; Sól: 7.00 g;	E: 2771.83 kcal; B: 125.80 g; T: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; W: 426.23 g; W tym cukry: 83.51 g; Bł.: 34.16 g; Sól: 8.15 g;	E: 2306.61 kcal; B: 118.51 g; T: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; W: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Bł.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;	E: 2831.49 kcal; B: 129.68 g; T: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; W: 383.18 g; W tym cukry: 104.44 g; Bł.: 37.36 g; Sól: 7.52 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-14 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		E: 2526.98 kcal; B: 90.61 g; T: 55.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; W: 430.36 g; W tym cukry: 92.82 g; Bł.: 34.83 g; Sól: 5.76 g;	E: 2660.61 kcal; B: 96.08 g; T: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; W: 450.14 g; W tym cukry: 101.48 g; Bł.: 27.85 g; Sól: 5.03 g;	E: 2613.67 kcal; B: 101.17 g; T: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 440.61 g; W tym cukry: 57.34 g; Bł.: 38.44 g; Sól: 6.95 g;	E: 2125.64 kcal; B: 94.19 g; T: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; W: 317.42 g; W tym cukry: 54.65 g; Bł.: 43.57 g; Sól: 6.11 g;	E: 2526.98 kcal; B: 90.61 g; T: 55.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; W: 430.36 g; W tym cukry: 92.82 g; Bł.: 34.83 g; Sól: 5.76 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
		E: 3039.92 kcal; B: 124.65 g; T: 99.72 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 422.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 7.21 g;	E: 2985.80 kcal; B: 139.42 g; T: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; W: 417.42 g; W tym cukry: 110.59 g; Bł.: 21.09 g; Sól: 5.75 g;	E: 2862.80 kcal; B: 135.31 g; T: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; W: 431.19 g; W tym cukry: 74.07 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 6.48 g;	E: 2408.37 kcal; B: 119.35 g; T: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Bł.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;	E: 3039.92 kcal; B: 124.65 g; T: 99.72 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; W: 422.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Bł.: 33.60 g; Sól: 7.21 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>		Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA				
		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-16 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 40 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Mintaj panierowany kostka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>) Mintaj panierowany kostka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
		E: 2356.89 kcal; B: 83.86 g; T: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 359.04 g; W tym cukry: 86.96 g; Bł.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;	E: 2518.38 kcal; B: 116.86 g; T: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; W: 379.08 g; W tym cukry: 106.34 g; Bł.: 27.79 g; Sól: 6.05 g;	E: 2488.37 kcal; B: 106.13 g; T: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; W: 387.40 g; W tym cukry: 57.10 g; Bł.: 26.56 g; Sól: 6.37 g;	E: 1873.73 kcal; B: 101.88 g; T: 56.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 7.55 g;	E: 2356.89 kcal; B: 83.86 g; T: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; W: 359.04 g; W tym cukry: 86.96 g; Bł.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>		Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-05 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA				
		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-17 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mandarynka 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		E: 2667.97 kcal; B: 96.72 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Bł.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;	E: 2826.78 kcal; B: 116.07 g; T: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 403.34 g; W tym cukry: 90.12 g; Bł.: 29.93 g; Sól: 6.58 g;	E: 2622.77 kcal; B: 103.43 g; T: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; W: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;	E: 2220.67 kcal; B: 94.69 g; T: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Bł.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;	E: 2667.97 kcal; B: 96.72 g; T: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; W: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Bł.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
		E: 2879.17 kcal; B: 128.25 g; T: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; W: 397.74 g; W tym cukry: 108.31 g; Bł.: 34.84 g; Sól: 7.56 g;	E: 2657.92 kcal; B: 141.11 g; T: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; W: 395.37 g; W tym cukry: 117.03 g; Bł.: 24.84 g; Sól: 5.65 g;	E: 2567.84 kcal; B: 114.61 g; T: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; W: 408.56 g; W tym cukry: 83.15 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 6.80 g;	E: 2050.86 kcal; B: 125.37 g; T: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; W: 278.74 g; W tym cukry: 58.14 g; Bł.: 31.06 g; Sól: 5.83 g;	E: 2777.77 kcal; B: 122.76 g; T: 90.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; W: 383.28 g; W tym cukry: 100.95 g; Bł.: 34.72 g; Sól: 7.43 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW,</u>) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		E: 2400.64 kcal; B: 111.72 g; T: 68.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.24 g; W: 351.61 g; W tym cukry: 87.99 g; Bł.: 31.91 g; Sól: 6.30 g;	E: 1700.43 kcal; B: 72.89 g; T: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; W: 255.54 g; W tym cukry: 37.16 g; Bł.: 32.27 g; Sól: 5.58 g;	E: 2417.26 kcal; B: 103.03 g; T: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; W: 385.13 g; W tym cukry: 53.40 g; Bł.: 33.10 g; Sól: 6.72 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
		E: 2841.58 kcal; B: 147.40 g; T: 84.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.24 g; W: 379.02 g; W tym cukry: 81.03 g; Bł.: 23.92 g; Sól: 7.77 g;	E: 2177.04 kcal; B: 127.46 g; T: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 33.78 g; W: 272.26 g; W tym cukry: 32.59 g; Bł.: 37.54 g; Sól: 8.15 g;	E: 2931.39 kcal; B: 129.36 g; T: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 34.27 g; W: 447.92 g; W tym cukry: 85.71 g; Bł.: 29.76 g; Sól: 8.80 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE</u> , <u>SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Podplomyki b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
		E: 2452.54 kcal; B: 116.11 g; T: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 381.37 g; W tym cukry: 112.77 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 7.30 g;	E: 2000.42 kcal; B: 95.81 g; T: 47.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; W: 317.01 g; W tym cukry: 49.04 g; Bł.: 39.98 g; Sól: 7.31 g;	E: 2485.31 kcal; B: 114.42 g; T: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; W: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-08 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ZYT</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)
		E: 3222.89 kcal; B: 128.16 g; T: 95.20 g; Kw. tł. nasy.: 34.89 g; W: 475.37 g; W tym cukry: 104.18 g; Bł.: 29.13 g; Sól: 5.43 g;	E: 2376.38 kcal; B: 108.92 g; T: 84.90 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; W: 312.23 g; W tym cukry: 41.62 g; Bł.: 38.18 g; Sól: 6.30 g;	E: 2982.32 kcal; B: 124.48 g; T: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; W: 466.88 g; W tym cukry: 71.94 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 6.22 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-09 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	N	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		E: 2423.02 kcal; B: 112.81 g; T: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 113.35 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 5.81 g;	E: 1836.53 kcal; B: 104.23 g; T: 62.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 224.46 g; W tym cukry: 23.16 g; Bł.: 25.09 g; Sól: 6.60 g;	E: 2701.27 kcal; B: 108.48 g; T: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; W: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Bł.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE SEL</u> ,) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u> ,) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,)
		E: 2920.75 kcal; B: 139.04 g; T: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.81 g; W: 399.19 g; W tym cukry: 97.29 g; Bł.: 32.54 g; Sól: 8.92 g;	E: 2243.20 kcal; B: 119.06 g; T: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; W: 290.41 g; W tym cukry: 38.85 g; Bł.: 38.58 g; Sól: 11.07 g;	E: 2872.65 kcal; B: 129.99 g; T: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; W: 437.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Bł.: 32.07 g; Sól: 9.03 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-11 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Coleslaw b/c () 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
		E: 3122.36 kcal; B: 154.81 g; T: 100.48 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; W: 413.21 g; W tym cukry: 136.73 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 7.29 g;	E: 2535.33 kcal; B: 142.14 g; T: 105.29 g; Kw. tł. nasy.: 48.55 g; W: 273.66 g; W tym cukry: 38.82 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 7.88 g;	E: 3194.90 kcal; B: 143.15 g; T: 96.01 g; Kw. tł. nasy.: 41.34 g; W: 456.98 g; W tym cukry: 121.05 g; Bł.: 33.27 g; Sól: 7.80 g;

BB- BCO WYS Łatwo strawna		BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-02-12 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt		
	E: 2647.23 kcal; B: 116.74 g; T: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; W: 385.95 g; W tym cukry: 99.84 g; Bł.: 25.67 g; Sól: 6.52 g;	E: 2190.03 kcal; B: 102.57 g; T: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; W: 309.46 g; W tym cukry: 72.87 g; Bł.: 36.20 g; Sól: 8.37 g;	E: 2692.54 kcal; B: 110.38 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 434.39 g; W tym cukry: 104.22 g; Bł.: 27.02 g; Sól: 6.84 g;	

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-13 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		E: 2790.90 kcal; B: 129.94 g; T: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; W: 394.90 g; W tym cukry: 105.70 g; Bł.: 30.73 g; Sól: 6.83 g;	E: 2306.61 kcal; B: 118.51 g; T: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; W: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Bł.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;	E: 2786.33 kcal; B: 125.89 g; T: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; W: 425.72 g; W tym cukry: 80.69 g; Bł.: 32.25 g; Sól: 8.08 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-14 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		E: 2577.29 kcal; B: 91.20 g; T: 55.15 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; W: 441.01 g; W tym cukry: 94.14 g; Bł.: 27.99 g; Sól: 4.87 g;	E: 2125.64 kcal; B: 94.19 g; T: 60.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; W: 317.42 g; W tym cukry: 54.65 g; Bł.: 43.57 g; Sól: 6.11 g;	E: 2613.67 kcal; B: 101.17 g; T: 57.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 440.61 g; W tym cukry: 57.34 g; Bł.: 38.44 g; Sól: 6.95 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Salata zielona 20 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
		E: 2894.90 kcal; B: 134.28 g; T: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; W: 406.91 g; W tym cukry: 103.24 g; Bł.: 21.09 g; Sól: 5.58 g;	E: 2408.37 kcal; B: 119.35 g; T: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Bł.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;	E: 2862.80 kcal; B: 135.31 g; T: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; W: 431.19 g; W tym cukry: 74.07 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 6.48 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-16 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 40 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	Kolacja	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		E: 2394.43 kcal; B: 110.18 g; T: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; W: 361.03 g; W tym cukry: 99.00 g; Bł.: 27.49 g; Sól: 5.91 g;	E: 1873.73 kcal; B: 101.88 g; T: 56.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Bł.: 34.68 g; Sól: 7.55 g;	E: 2488.37 kcal; B: 106.13 g; T: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; W: 387.40 g; W tym cukry: 57.10 g; Bł.: 26.56 g; Sól: 6.37 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-17 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW</u> ,) Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		E: 2743.46 kcal; B: 111.19 g; T: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; W: 394.22 g; W tym cukry: 82.78 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 6.41 g;	E: 2220.67 kcal; B: 94.69 g; T: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Bł.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;	E: 2622.77 kcal; B: 103.43 g; T: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; W: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Bł.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
		E: 2556.52 kcal; B: 135.62 g; T: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; W: 380.91 g; W tym cukry: 109.67 g; Bł.: 24.72 g; Sól: 5.52 g;	E: 1959.96 kcal; B: 120.23 g; T: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; W: 268.23 g; W tym cukry: 50.79 g; Bł.: 31.06 g; Sól: 5.66 g;	E: 2589.13 kcal; B: 115.20 g; T: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; W: 413.24 g; W tym cukry: 83.25 g; Bł.: 34.92 g; Sól: 6.81 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,