

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-04 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2365.67 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 360.69 g; W tym cukry: 88.79 g; Błonnik pok.: 34.60 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2483.96 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Tłuszcz: 70.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; W tym cukry: 95.32 g; Błonnik pok.: 31.78 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2417.26 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; W tym cukry: 53.40 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 1790.43 kcal; Białko ogółem: 79.19 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; W tym cukry: 43.46 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2285.13 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 350.16 g; W tym cukry: 81.48 g; Błonnik pok.: 34.60 g; Sól: 7.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-05 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE.)
	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretką drobiowa z ud* 100 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g
		Wartość energetyczna: 2812.38 kcal; Białko ogółem: 146.05 g; Tłuszcz: 88.03 g; Kw. tł. nasy.: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; W tym cukry: 80.57 g; Błonnik pok.: 28.93 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2864.52 kcal; Białko ogółem: 154.32 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; W tym cukry: 79.30 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2966.36 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 451.43 g; W tym cukry: 89.54 g; Błonnik pok.: 35.87 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2267.04 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; W tym cukry: 38.89 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2717.67 kcal; Białko ogółem: 140.62 g; Tłuszcz: 85.75 g; Kw. tł. nasy.: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 357.87 g; W tym cukry: 73.22 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 8.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-06 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlet mielony drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt			Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2944.98 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw. tł. nasy.: 38.90 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; W tym cukry: 116.33 g; Błonnik pok.: 41.35 g; Sól: 8.84 g;	Wartość energetyczna: 2459.36 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 383.14 g; W tym cukry: 112.75 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2485.31 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2088.02 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2938.16 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; W tym cukry: 116.35 g; Błonnik pok.: 41.49 g; Sól: 8.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-07 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		Wartość energetyczna: 2856.16 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 437.57 g; W tym cukry: 136.48 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 3003.79 kcal; Białko ogółem: 123.50 g; Tłuszcz: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 447.78 g; W tym cukry: 138.83 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2672.32 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 428.78 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2466.38 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; W tym cukry: 47.92 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2765.26 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 427.06 g; W tym cukry: 129.13 g; Błonnik pok.: 36.88 g; Sól: 6.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-08 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		Wartość energetyczna: 2698.32 kcal; Białko ogółem: 97.00 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 399.18 g; W tym cukry: 132.46 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2573.91 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 66.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.88 g; Węglowodany ogółem: 381.78 g; W tym cukry: 121.02 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 2701.27 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 1986.52 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 29.78 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2607.42 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.42 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; W tym cukry: 125.11 g; Błonnik pok.: 36.73 g; Sól: 8.35 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-09 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szyinka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szyinka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szyinka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
			Wartość energetyczna: 3079.59 kcal; Białko ogółem: 145.49 g; Tłuszcz: 96.81 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; Węglowodany ogółem: 422.56 g; W tym cukry: 108.47 g; Błonnik pok.: 38.24 g; Sól: 10.07 g;	Wartość energetyczna: 3056.07 kcal; Białko ogółem: 144.53 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw. tł. nasy.: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 422.13 g; W tym cukry: 113.13 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2872.65 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 437.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2333.20 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 45.15 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sól: 11.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-10 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław b/c () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 154.59 g; Tłuszcz: 111.58 g; Kw. tł. nasy.: 49.30 g; Węglowodany ogółem: 363.99 g; W tym cukry: 113.22 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2957.37 kcal; Białko ogółem: 147.28 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 407.79 g; W tym cukry: 149.19 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2912.66 kcal; Białko ogółem: 130.73 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 433.96 g; W tym cukry: 117.70 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2557.47 kcal; Białko ogółem: 143.87 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 41.16 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2900.42 kcal; Białko ogółem: 149.71 g; Tłuszcz: 108.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.54 g; Węglowodany ogółem: 346.39 g; W tym cukry: 97.41 g; Błonnik pok.: 32.79 g; Sól: 8.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2628.93 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 429.35 g; W tym cukry: 130.43 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2670.92 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 444.14 g; W tym cukry: 130.01 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2724.11 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 458.15 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2132.39 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 304.80 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 38.88 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2488.59 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 406.94 g; W tym cukry: 114.68 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 6.00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-12 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2922.39 kcal; Białko ogółem: 134.82 g; Tłuszcz: 97.63 g; Kw. tł. nasy.: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; W tym cukry: 111.79 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2881.80 kcal; Białko ogółem: 135.08 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 405.41 g; W tym cukry: 113.05 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2771.83 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 426.23 g; W tym cukry: 83.51 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2306.61 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2831.49 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 94.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.49 g; Węglowodany ogółem: 383.18 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sól: 7.52 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-13 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (MLE, SO2.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (GLU OW.) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB, SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (GLU OW.) Pomidor 80 g
	PN	Biskvity b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2700.31 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 72.92 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 425.33 g; W tym cukry: 97.30 g; Błonnik pok.: 42.92 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2793.01 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 431.30 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2618.10 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 424.05 g; W tym cukry: 45.40 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2219.28 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 63.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 329.28 g; W tym cukry: 47.11 g; Błonnik pok.: 41.46 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 2736.32 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 79.57 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 416.78 g; W tym cukry: 94.94 g; Błonnik pok.: 41.54 g; Sól: 7.52 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-14 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Wartość energetyczna: 3039.92 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 99.72 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 422.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sól: 7.21 g;	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Wartość energetyczna: 2985.80 kcal; Białko ogółem: 139.42 g; Tłuszcz: 87.10 g; Kw. tł. nasy.: 44.10 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; W tym cukry: 110.59 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 5.75 g;	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Wartość energetyczna: 2862.80 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 431.19 g; W tym cukry: 74.07 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 6.48 g;	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Wartość energetyczna: 2408.37 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Wartość energetyczna: 3039.92 kcal; Białko ogółem: 124.65 g; Tłuszcz: 99.72 g; Kw. tł. nasy.: 52.86 g; Węglowodany ogółem: 422.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Błonnik pok.: 33.60 g; Sól: 7.21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-15 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Mintaj panierowany kostka 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. GOR.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Mintaj panierowany kostka 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB. GOR.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2398.39 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2630.58 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 379.19 g; W tym cukry: 106.43 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2529.87 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 397.90 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 1884.96 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2398.39 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-16 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE.) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE.) Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE.) Mandarynka 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2667.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2826.78 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 403.34 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2622.77 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2667.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa
2024-03-17 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
		Wartość energetyczna: 2879.17 kcal; Białko ogółem: 128.25 g; Tłuszcz: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 397.74 g; W tym cukry: 108.31 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2657.92 kcal; Białko ogółem: 141.11 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 395.37 g; W tym cukry: 117.03 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 5.65 g;	Wartość energetyczna: 2567.84 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 59.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 408.56 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2050.86 kcal; Białko ogółem: 125.37 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 278.74 g; W tym cukry: 58.14 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2777.77 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 383.28 g; W tym cukry: 100.95 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 7.43 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-04 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2402.87 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 351.76 g; W tym cukry: 88.15 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 1800.79 kcal; Białko ogółem: 78.75 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.77 g; Węglowodany ogółem: 264.82 g; W tym cukry: 43.49 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 6.15 g;	Wartość energetyczna: 2419.49 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 385.28 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 33.08 g; Sól: 6.62 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-05 wtorek

Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad		
	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja		
	Kasza kukurydziana na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretka drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Galaretka drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szyńka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
	Wartość energetyczna: 2769.81 kcal; Białko ogółem: 148.89 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw. tł. nasy.: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2267.04 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; W tym cukry: 38.89 g; Błonnik pok.: 37.54 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2966.36 kcal; Białko ogółem: 128.96 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.45 g; Węglowodany ogółem: 451.43 g; W tym cukry: 89.54 g; Błonnik pok.: 35.87 g; Sól: 9.68 g;

2024-03-06 środa	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
		Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Cwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE.</u> , <u>SOJ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ.</u> , <u>JAJ.</u>) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	Obiad			
	Kolacja			
	PN			
		Wartość energetyczna: 2452.54 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 56.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 381.37 g; W tym cukry: 112.77 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 2088.02 kcal; Białko ogółem: 101.81 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 326.31 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 7.59 g;	Wartość energetyczna: 2485.31 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 408.32 g; W tym cukry: 81.04 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 7.70 g;

2024-03-07 czwartek	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		Wartość energetyczna: 2912.89 kcal; Białko ogółem: 118.36 g; Tłuszcz: 81.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 437.27 g; W tym cukry: 131.48 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2466.38 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 321.53 g; W tym cukry: 47.92 g; Błonnik pok.: 38.18 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2672.32 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 428.78 g; W tym cukry: 99.24 g; Błonnik pok.: 27.53 g; Sól: 5.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-08 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PZ	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt
		Wartość energetyczna: 2483.01 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; W tym cukry: 113.67 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 5.92 g;	Wartość energetyczna: 1986.52 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 29.78 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2701.27 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 430.71 g; W tym cukry: 97.40 g; Błonnik pok.: 39.52 g; Sól: 7.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-09 sobota	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>)
		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2920.75 kcal; Białko ogółem: 139.04 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 399.19 g; W tym cukry: 97.29 g; Błonnik pok.: 32.54 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 2333.20 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 45.15 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 2872.65 kcal; Białko ogółem: 129.99 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 437.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 9.03 g;

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-10 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław b/c () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2840.13 kcal; Białko ogółem: 142.40 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; Węglowodany ogółem: 390.19 g; W tym cukry: 133.38 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2557.47 kcal; Białko ogółem: 143.87 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 41.16 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2912.66 kcal; Białko ogółem: 130.73 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 433.96 g; W tym cukry: 117.70 g; Błonnik pok.: 33.67 g; Sól: 6.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-11 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 300 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2530.58 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 421.73 g; W tym cukry: 114.26 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2132.39 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 304.80 g; W tym cukry: 80.40 g; Błonnik pok.: 38.88 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2724.11 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 458.15 g; W tym cukry: 116.16 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sól: 7.24 g;

2024-03-12 wtorek

Śniadanie		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowia/Trzustkowa
Obiad		Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>)
		Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka wykwintra z olejem b/c 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE.</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2790.90 kcal; Białko ogółem: 129.94 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 394.90 g; W tym cukry: 105.70 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2306.61 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2786.33 kcal; Białko ogółem: 125.89 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 425.72 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 8.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-13 środa	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Mus z jabłek () z/c 100 g
		Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (<u>MLE</u> , <u>SOJ</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW</u> ,) Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB</u> , <u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek 60 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	PN	Wartość energetyczna: 2709.78 kcal; Białko ogółem: 111.23 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 410.76 g; W tym cukry: 88.62 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2255.29 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 320.72 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 40.08 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2618.19 kcal; Białko ogółem: 114.16 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 412.65 g; W tym cukry: 44.80 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 6.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-14 czwartek	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Salata zielona 20 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Wartość energetyczna: 2894.90 kcal; Białko ogółem: 134.28 g; Tłuszcz: 84.10 g; Kw. tł. nasy.: 42.31 g; Węglowodany ogółem: 406.91 g; W tym cukry: 103.24 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 5.58 g;	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Wartość energetyczna: 2408.37 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Wartość energetyczna: 2862.80 kcal; Białko ogółem: 135.31 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 431.19 g; W tym cukry: 74.07 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 6.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-03-15 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>)
	Kolacja	Makaron drobny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2435.93 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 1884.96 kcal; Białko ogółem: 104.00 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2529.87 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 63.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 397.90 g; W tym cukry: 66.60 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 6.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-16 sobota	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup 20 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
		Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g		
		Wartość energetyczna: 2743.46 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 394.22 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2622.77 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-03-04 do dnia 2024-03-17 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-03-17 niedziela	Śniadanie	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
		Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
		Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2556.52 kcal; Białko ogółem: 135.62 g; Tłuszcz: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.07 g; Węglowodany ogółem: 380.91 g; W tym cukry: 109.67 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 1959.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 49.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.67 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2589.13 kcal; Białko ogółem: 115.20 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 413.24 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 6.81 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,