

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u>)
	Wartość energetyczna: 3334.57 kcal; Białko ogółem: 165.59 g; Tłuszcz: 119.87 g; Kw. tł. nasy.: 48.80 g; Węglowodany ogółem: 413.60 g; W tym cukry: 99.25 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 3119.03 kcal; Białko ogółem: 152.99 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 444.67 g; W tym cukry: 142.34 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2980.89 kcal; Białko ogółem: 133.70 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 450.04 g; W tym cukry: 107.51 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 146.05 g; Tłuszcz: 104.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; W tym cukry: 41.77 g; Błonnik pok.: 34.12 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 3209.75 kcal; Białko ogółem: 160.45 g; Tłuszcz: 116.87 g; Kw. tł. nasy.: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 394.61 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2994.21 kcal; Białko ogółem: 147.85 g; Tłuszcz: 83.30 g; Kw. tł. nasy.: 35.93 g; Węglowodany ogółem: 425.68 g; W tym cukry: 126.51 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 2980.89 kcal; Białko ogółem: 133.70 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nasy.: 30.23 g; Węglowodany ogółem: 450.04 g; W tym cukry: 107.51 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2695.41 kcal; Białko ogółem: 146.05 g; Tłuszcz: 104.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.18 g; Węglowodany ogółem: 308.18 g; W tym cukry: 41.77 g; Błonnik pok.: 34.12 g; Sól: 7.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszetki drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszetki drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (MLE)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Ryz na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB. SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Ryz na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paprykarz szczeciński 60 g (RYB. SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ.) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	
Wartość energetyczna: 2502.07 kcal; Białko ogółem: 107.57 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 37.43 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; W tym cukry: 78.05 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 5.84 g;									
Wartość energetyczna: 2537.08 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 378.07 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sól: 5.95 g;									
Wartość energetyczna: 2866.95 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 460.23 g; W tym cukry: 92.79 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 8.01 g;									
Wartość energetyczna: 1976.15 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 57.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 284.50 g; W tym cukry: 34.40 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 6.67 g;									
Wartość energetyczna: 2441.97 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 343.89 g; W tym cukry: 68.36 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 6.51 g;									
Wartość energetyczna: 2446.98 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 17.84 g; Sól: 5.75 g;									
Wartość energetyczna: 2872.97 kcal; Białko ogółem: 127.71 g; Tłuszcz: 70.20 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 448.73 g; W tym cukry: 92.06 g; Błonnik pok.: 33.39 g; Sól: 7.95 g;									
Wartość energetyczna: 2012.16 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 275.94 g; W tym cukry: 32.04 g; Błonnik pok.: 29.69 g; Sól: 7.47 g;									

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-03 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wędziona, parzona 50 g (SOJ.)
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Drynka duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Drynka duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Drynka duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysiówka () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Drynka duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mini pasztecik z nadzieniem mięsnym 35g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mini pasztecik z nadzieniem mięsnym 35g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2825.85 kcal; Białko ogółem: 126.41 g; Tłuszcz: 104.59 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 373.54 g; W tym cukry: 70.35 g; Błonnik pok.: 37.70 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2385.62 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 28.10 g; Węglowodany ogółem: 355.37 g; W tym cukry: 76.13 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2411.57 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; W tym cukry: 44.42 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2103.89 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; W tym cukry: 37.69 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 7.87 g;	Wartość energetyczna: 2819.03 kcal; Białko ogółem: 126.48 g; Tłuszcz: 104.73 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 371.76 g; W tym cukry: 70.37 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 9.15 g;	Wartość energetyczna: 2378.80 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 59.97 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2411.57 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; W tym cukry: 44.42 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2103.89 kcal; Białko ogółem: 107.54 g; Tłuszcz: 58.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 306.38 g; W tym cukry: 37.69 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sól: 7.87 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW,</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW,</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt			Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
		Wartość energetyczna: 2814.63 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 78.39 g; Kw. tł. nasy.: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 424.18 g; W tym cukry: 143.51 g; Błonnik pok.: 34.80 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2956.93 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 434.16 g; W tym cukry: 145.84 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 4.71 g;	Wartość energetyczna: 2718.89 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 435.96 g; W tym cukry: 109.59 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2417.16 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2731.31 kcal; Białko ogółem: 110.85 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 415.05 g; W tym cukry: 136.18 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2873.61 kcal; Białko ogółem: 115.57 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw. tł. nasy.: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 425.04 g; W tym cukry: 138.51 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 4.54 g;	Wartość energetyczna: 2718.89 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 435.96 g; W tym cukry: 109.59 g; Błonnik pok.: 28.77 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2417.16 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 89.15 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; W tym cukry: 46.35 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sól: 6.43 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE,) Pomidor 100 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,) Ziemniaki gotowane () 200 g olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z białek z koperkiem 60 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z białek z koperkiem 60 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (JAJ, MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2646.32 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 386.28 g; W tym cukry: 117.16 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2521.91 kcal; Białko ogółem: 119.38 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; W tym cukry: 105.72 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2649.27 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 417.81 g; W tym cukry: 82.10 g; Błonnik pok.: 37.62 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 1986.52 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 29.78 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2555.42 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 375.77 g; W tym cukry: 109.81 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2431.01 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 63.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; W tym cukry: 98.37 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2649.27 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 417.81 g; W tym cukry: 82.10 g; Błonnik pok.: 37.62 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 1986.52 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 238.89 g; W tym cukry: 29.78 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 6.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów		
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłko () z/c 100 g Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (SOJ , Sałata zielona 20 g Musztarda 10 g (GOR , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE ,)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Buraczki gotowane () 200 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL , Bitka z udźca z indyka (gotowana) 120 g (GLU PSZ , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ , Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (MLE , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb Graham 50 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (MLE , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (SEL , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL , Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE , Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE , Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE , Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE ,)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (MLE , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ ,)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ , Masło extra 82% 15 g (MLE ,)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ , Masło extra 82% 15 g (MLE ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU PSZ , Masło extra 82% 15 g (MLE , Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ ,)	
		Wartość energetyczna: 3041.59 kcal; Białko ogółem: 143.84 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.37 g; Węglowodany ogółem: 416.56 g; W tym cukry: 108.47 g; Błonnik pok.: 37.24 g; Sól: 9.17 g;	Wartość energetyczna: 3018.07 kcal; Białko ogółem: 142.88 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 416.13 g; W tym cukry: 113.13 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2834.65 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 431.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2333.20 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 45.15 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sól: 11.31 g;	Wartość energetyczna: 2906.27 kcal; Białko ogółem: 138.35 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw. tł. nasy.: 40.62 g; Węglowodany ogółem: 393.62 g; W tym cukry: 92.63 g; Błonnik pok.: 37.12 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2882.75 kcal; Białko ogółem: 137.39 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 393.19 g; W tym cukry: 97.29 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2834.65 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 431.04 g; W tym cukry: 61.16 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2333.20 kcal; Białko ogółem: 125.36 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 299.71 g; W tym cukry: 45.15 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sól: 11.31 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-07 niedziela	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 60 g Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław b/c () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław b/c () 200 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Wartość energetyczna: 3248.26 kcal; Białko ogółem: 162.39 g; Tłuszcz: 112.08 g; Kw. tł. nasy.: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 413.79 g; W tym cukry: 129.22 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 3084.47 kcal; Białko ogółem: 149.66 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.87 g; Węglowodany ogółem: 436.55 g; W tym cukry: 165.19 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 6.59 g;	Wartość energetyczna: 3039.76 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 462.72 g; W tym cukry: 133.70 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 143.87 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 3131.02 kcal; Białko ogółem: 157.51 g; Tłuszcz: 109.22 g; Kw. tł. nasy.: 47.64 g; Węglowodany ogółem: 396.19 g; W tym cukry: 113.41 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2967.23 kcal; Białko ogółem: 144.78 g; Tłuszcz: 85.47 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; W tym cukry: 149.38 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 3039.76 kcal; Białko ogółem: 133.11 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 462.72 g; W tym cukry: 133.70 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2577.47 kcal; Białko ogółem: 143.87 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw. tł. nasy.: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; W tym cukry: 57.16 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ogórek konserwowy 100 g (GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ) Ogórek konserwowy 100 g (GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ogórek konserwowy 100 g (GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (MLE)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ) Ogórek konserwowy 100 g (GOR) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (MLE)	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE) Mus z jablek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE) Mus z jablek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpет drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpет drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE) Mus z jablek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na mleku obiad 300 g (MLE) Mus z jablek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpет drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpет drobiowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JECZ) Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna/sypko 50 g (GLU JECZ) Mleko 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (SEL) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2628.93 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 64.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 429.35 g; W tym cukry: 130.43 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2670.92 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 444.14 g; W tym cukry: 130.01 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 2751.09 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 464.19 g; W tym cukry: 116.94 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2159.37 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 39.72 g; Sól: 7.42 g;	Wartość energetyczna: 2488.59 kcal; Białko ogółem: 85.89 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 406.94 g; W tym cukry: 114.68 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2530.58 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 421.73 g; W tym cukry: 114.26 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 2751.09 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 59.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 464.19 g; W tym cukry: 116.94 g; Błonnik pok.: 35.50 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2159.37 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 310.84 g; W tym cukry: 81.18 g; Błonnik pok.: 39.72 g; Sól: 7.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-09 wtorek	Śniadanie Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ.) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE)
	Obiad Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta (i) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem (i) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta (i) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Marchew gotowana z olejem (i) 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta (i) 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Marchew oprószana z olejem (i) 200 g (GLU, PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 350 ml (GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane (i) 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 200 g (JAJ, GOR.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 20 g Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 100 g Chleb Graham 100 g (GLU, PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.)	Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Masło extra 82% 15g (MLE.)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (MLE.)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (MLE.)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (GLU, PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (SOJ.)
Wartość energetyczna: 2884.39 kcal; Białko ogółem: 133.17 g; Tłuszcz: 96.73 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 387.69 g; W tym cukry: 111.79 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sól: 6.79 g;								
Wartość energetyczna: 2843.80 kcal; Białko ogółem: 133.43 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 399.41 g; W tym cukry: 113.05 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 6.10 g;								
Wartość energetyczna: 2733.83 kcal; Białko ogółem: 124.15 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 420.23 g; W tym cukry: 83.51 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sól: 7.25 g;								
Wartość energetyczna: 2306.61 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;								
Wartość energetyczna: 2793.49 kcal; Białko ogółem: 128.03 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 377.18 g; W tym cukry: 104.44 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sól: 6.62 g;								
Wartość energetyczna: 2752.90 kcal; Białko ogółem: 128.29 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw. tł. nasy.: 38.24 g; Węglowodany ogółem: 388.90 g; W tym cukry: 105.70 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sól: 5.93 g;								
Wartość energetyczna: 2748.33 kcal; Białko ogółem: 124.24 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 419.72 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 31.25 g; Sól: 7.18 g;								
Wartość energetyczna: 2306.61 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 86.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 44.16 g; Błonnik pok.: 38.63 g; Sól: 5.99 g;								

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-10 środa	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Ziemiaki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemiaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 200 g (MLE, SOJ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 60 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (GLU OW.) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 60 g (RYB, MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 35 g (GLU OW.) Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
	Wartość energetyczna: 2769.36 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 428.20 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2846.60 kcal; Białko ogółem: 116.14 g; Tłuszcz: 78.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 434.39 g; W tym cukry: 121.46 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 2630.19 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 416.65 g; W tym cukry: 60.80 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2231.36 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sól: 7.10 g;	Wartość energetyczna: 2769.36 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 428.20 g; W tym cukry: 121.97 g; Błonnik pok.: 39.35 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2763.28 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; W tym cukry: 114.12 g; Błonnik pok.: 27.68 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2630.19 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 416.65 g; W tym cukry: 60.80 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2231.36 kcal; Białko ogółem: 107.05 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 37.86 g; Sól: 7.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos boloński z mięsa wp () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)		Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g	
		Wartość energetyczna: 3001.92 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw. tł. nasy.: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 416.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2947.80 kcal; Białko ogółem: 137.77 g; Tłuszcz: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 411.42 g; W tym cukry: 110.59 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 2862.44 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 439.52 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2408.37 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 3001.92 kcal; Białko ogółem: 123.00 g; Tłuszcz: 98.82 g; Kw. tł. nasy.: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 416.62 g; W tym cukry: 101.09 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2856.90 kcal; Białko ogółem: 132.63 g; Tłuszcz: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 400.91 g; W tym cukry: 103.24 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 2862.44 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 439.52 g; W tym cukry: 87.44 g; Błonnik pok.: 34.91 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2408.37 kcal; Białko ogółem: 119.35 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; W tym cukry: 43.91 g; Błonnik pok.: 41.81 g; Sól: 6.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.)	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Jabiko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo z natką pietruszki 60 g (MLE.) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Mintaj panierowany kostka 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surowka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL.)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Mintaj panierowany kostka 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Makaron drobny 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (MLE.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron drobny 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mleko 250 ml (MLE.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron drobny 50 g (GLU PSZ.) Mleko 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE.) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2398.39 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2698.00 kcal; Białko ogółem: 123.08 g; Tłuszcz: 78.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 389.69 g; W tym cukry: 115.93 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2615.78 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 403.03 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 1910.88 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2398.39 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 369.54 g; W tym cukry: 96.46 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2461.85 kcal; Białko ogółem: 116.29 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; W tym cukry: 108.50 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2615.78 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 403.03 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 26.85 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 1910.88 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 256.93 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Jabko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Jabko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (MLE) Mandarynka 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane 25 g (GLU OW.) Mleko 250 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
		Wartość energetyczna: 2667.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2826.78 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 403.34 g; W tym cukry: 90.12 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2622.77 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 2667.97 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 90.29 g; Kw. tł. nasy.: 38.45 g; Węglowodany ogółem: 356.73 g; W tym cukry: 65.43 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 8.94 g;	Wartość energetyczna: 2743.46 kcal; Białko ogółem: 111.19 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 394.22 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2622.77 kcal; Białko ogółem: 103.43 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 424.46 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 34.31 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 303.19 g; W tym cukry: 41.86 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 8.87 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ 1 Podstawowa	BB- BCO WYZ 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYZ 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYZ 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów	BB- BCO WYS 1 Podstawowa	BB- BCO WYS 2 Łatwo strawna	BB- BCO WYS 3 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- BCO WYS 6 Z ogranicz.łatwo.przysw.węglowodanów
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kotlet schabowy 120 g (GLUPSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (GLUPSZ, SEL.) Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 120 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (MLE) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 2879.17 kcal; Białko ogółem: 128.25 g; Tłuszcz: 92.38 g; Kw. tł. nasy.: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 397.74 g; W tym cukry: 108.31 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2587.24 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 59.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 378.00 g; W tym cukry: 102.75 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2572.16 kcal; Białko ogółem: 114.99 g; Tłuszcz: 59.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 409.34 g; W tym cukry: 83.42 g; Błonnik pok.: 35.10 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 1980.18 kcal; Białko ogółem: 125.15 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; W tym cukry: 43.86 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 5.82 g;	Wartość energetyczna: 2777.77 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 383.28 g; W tym cukry: 100.95 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2485.84 kcal; Białko ogółem: 135.40 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 363.54 g; W tym cukry: 95.39 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 5.51 g;	Wartość energetyczna: 2593.45 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 414.02 g; W tym cukry: 83.52 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 1889.28 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; W tym cukry: 36.51 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 5.65 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,