

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mandarynka 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Biskopity b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)
	Kolacja	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-25	poniedziałek	E: 3463.65 kcal; B: 177.39 g; T: 117.67 g; Kw. tł. nasy.: 49.88 g; W: 437.00 g; W tym cukry: 83.10 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 10.98 g;	E: 3485.13 kcal; B: 184.03 g; T: 109.60 g; Kw. tł. nasy.: 49.22 g; W: 452.37 g; W tym cukry: 88.78 g; Bł.: 31.05 g; Sól: 9.49 g;	E: 3397.23 kcal; B: 165.34 g; T: 101.80 g; Kw. tł. nasy.: 41.77 g; W: 469.90 g; W tym cukry: 65.20 g; Bł.: 35.42 g; Sól: 9.63 g;	E: 2631.38 kcal; B: 150.94 g; T: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.43 g; W: 304.94 g; W tym cukry: 39.23 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 8.95 g;	E: 3372.75 kcal; B: 172.25 g; T: 114.67 g; Kw. tł. nasy.: 48.09 g; W: 426.49 g; W tym cukry: 75.75 g; Bł.: 34.69 g; Sól: 10.81 g;	E: 3394.23 kcal; B: 178.89 g; T: 106.60 g; Kw. tł. nasy.: 47.43 g; W: 441.86 g; W tym cukry: 81.43 g; Bł.: 31.05 g; Sól: 9.32 g;	E: 2630.48 kcal; B: 152.10 g; T: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 42.43 g; W: 303.73 g; W tym cukry: 38.18 g; Bł.: 36.10 g; Sól: 9.02 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kotlet schabowy 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g
		E: 3156.93 kcal; B: 139.35 g; T: 102.36 g; Kw. tł. nasy.: 41.39 g; W: 433.89 g; W tym cukry: 91.60 g; Bł.: 35.66 g; Sól: 10.58 g;	E: 2954.26 kcal; B: 157.61 g; T: 78.51 g; Kw. tł. nasy.: 42.48 g; W: 410.78 g; W tym cukry: 85.74 g; Bł.: 22.89 g; Sól: 8.61 g;	E: 2858.36 kcal; B: 133.94 g; T: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; W: 427.88 g; W tym cukry: 59.05 g; Bł.: 30.66 g; Sól: 9.98 g;	E: 2199.69 kcal; B: 130.76 g; T: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 281.97 g; W tym cukry: 40.07 g; Bł.: 30.43 g; Sól: 7.90 g;	E: 3051.76 kcal; B: 136.83 g; T: 96.16 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; W: 424.22 g; W tym cukry: 86.31 g; Bł.: 35.71 g; Sól: 9.42 g;	E: 2863.36 kcal; B: 152.47 g; T: 75.51 g; Kw. tł. nasy.: 40.69 g; W: 400.27 g; W tym cukry: 78.39 g; Bł.: 22.89 g; Sól: 8.44 g;	E: 2198.79 kcal; B: 131.92 g; T: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 36.07 g; W: 280.76 g; W tym cukry: 39.02 g; Bł.: 30.43 g; Sól: 7.97 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-27 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ,) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ,) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> ,) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB</u> ,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,)

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

3-12-27 środa		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
		E: 2909.56 kcal; B: 115.47 g; T: 80.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; W: 445.31 g; W tym cukry: 91.07 g; Bł.: 35.93 g; Sól: 5.88 g;	E: 2901.31 kcal; B: 113.12 g; T: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.75 g; W: 446.63 g; W tym cukry: 117.70 g; Bł.: 23.58 g; Sól: 6.15 g;	E: 3012.18 kcal; B: 114.59 g; T: 65.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; W: 507.69 g; W tym cukry: 98.45 g; Bł.: 37.53 g; Sól: 8.02 g;	E: 2184.44 kcal; B: 92.04 g; T: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 317.98 g; W tym cukry: 39.79 g; Bł.: 39.59 g; Sól: 4.53 g;	E: 2813.45 kcal; B: 109.54 g; T: 78.20 g; Kw. tł. nasy.: 35.47 g; W: 433.10 g; W tym cukry: 83.74 g; Bł.: 35.83 g; Sól: 5.75 g;	E: 2805.20 kcal; B: 107.19 g; T: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; W: 449.42 g; W tym cukry: 110.37 g; Bł.: 23.48 g; Sól: 6.01 g;	E: 2183.54 kcal; B: 93.20 g; T: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; W: 316.77 g; W tym cukry: 38.74 g; Bł.: 39.59 g; Sól: 4.60 g;
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Płatki owsiane 30 g (<u>GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Płatki owsiane 30 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-28 czwartek	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bulka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g			Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Bulka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g	Bulka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g
		E: 3024.20 kcal; B: 129.77 g; T: 104.62 g; Kw. tł. nasy.: 48.84 g; W: 406.43 g; W tym cukry: 86.46 g; Bł.: 38.34 g; Sól: 9.87 g;	E: 3065.44 kcal; B: 135.41 g; T: 93.31 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; W: 435.30 g; W tym cukry: 93.31 g; Bł.: 34.33 g; Sól: 8.03 g;	E: 3015.24 kcal; B: 135.17 g; T: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; W: 476.30 g; W tym cukry: 64.50 g; Bł.: 39.59 g; Sól: 8.95 g;	E: 2307.76 kcal; B: 109.27 g; T: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 319.68 g; W tym cukry: 51.21 g; Bł.: 44.20 g; Sól: 7.49 g;	E: 2959.83 kcal; B: 125.53 g; T: 102.12 g; Kw. tł. nasy.: 47.15 g; W: 400.77 g; W tym cukry: 79.17 g; Bł.: 38.82 g; Sól: 9.71 g;	E: 3001.07 kcal; B: 131.17 g; T: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; W: 429.64 g; W tym cukry: 86.02 g; Bł.: 34.81 g; Sól: 7.87 g;	E: 2306.86 kcal; B: 110.43 g; T: 75.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; W: 318.47 g; W tym cukry: 50.16 g; Bł.: 44.20 g; Sól: 7.56 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-29 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 30 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Salata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 30 g Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 60 g Salata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Mandarynka 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,</u>) Ziemniaki () 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 50 g Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)
E: 2920.33 kcal; B: 114.19 g; T: 88.09 g; Kw. tł. nasy.: 39.84 g; W: 430.14 g; W tym cukry: 108.44 g; Bł.: 30.85 g; Sól: 7.70 g;							
E: 2898.45 kcal; B: 139.85 g; T: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 39.23 g; W: 414.23 g; W tym cukry: 102.01 g; Bł.: 20.37 g; Sól: 6.19 g;							
E: 2946.04 kcal; B: 139.81 g; T: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; W: 433.56 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 34.51 g; Sól: 8.60 g;							
E: 2133.93 kcal; B: 122.36 g; T: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; W: 272.00 g; W tym cukry: 43.60 g; Bł.: 34.11 g; Sól: 6.98 g;							
E: 2824.22 kcal; B: 108.26 g; T: 85.68 g; Kw. tł. nasy.: 38.08 g; W: 417.77 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 30.75 g; Sól: 7.57 g;							
E: 2802.34 kcal; B: 133.92 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 37.48 g; W: 401.86 g; W tym cukry: 94.68 g; Bł.: 20.27 g; Sól: 6.06 g;							
E: 2086.83 kcal; B: 124.82 g; T: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.69 g; W: 257.93 g; W tym cukry: 28.67 g; Bł.: 27.93 g; Sól: 7.09 g;							

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki drobiowe (kiel drobno rozdr. wędz. parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 70 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
		E: 3079.13 kcal; B: 139.45 g; T: 93.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; W: 436.99 g; W tym cukry: 91.75 g; Bł.: 41.48 g; Sól: 11.35 g;	E: 2857.73 kcal; B: 148.69 g; T: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; W: 417.67 g; W tym cukry: 94.69 g; Bł.: 34.48 g; Sól: 7.97 g;	E: 2683.70 kcal; B: 132.46 g; T: 59.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; W: 418.44 g; W tym cukry: 61.30 g; Bł.: 33.09 g; Sól: 7.82 g;	E: 2231.34 kcal; B: 120.55 g; T: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 316.87 g; W tym cukry: 49.02 g; Bł.: 42.07 g; Sól: 8.56 g;	E: 2988.23 kcal; B: 134.31 g; T: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; W: 426.48 g; W tym cukry: 84.40 g; Bł.: 41.48 g; Sól: 11.18 g;	E: 2766.83 kcal; B: 143.55 g; T: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 35.22 g; W: 407.16 g; W tym cukry: 87.34 g; Bł.: 34.48 g; Sól: 7.80 g;	E: 2230.44 kcal; B: 121.81 g; T: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 315.66 g; W tym cukry: 47.97 g; Bł.: 42.07 g; Sól: 8.66 g;

Wydrukował: SBala, Data i godzina wydruku: 2023-12-20 10:15:46

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Serek Fromage 60 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>GLU PSZ, MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 200 g (<u>MLE, SO2.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Płatki owsiane 25 g (<u>GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g
		E: 2964.80 kcal; B: 146.56 g; T: 96.07 g; Kw. tł. nasy.: 57.41 g; W: 391.23 g; W tym cukry: 89.24 g; Bł.: 33.93 g; Sól: 8.44 g;	E: 2923.78 kcal; B: 151.62 g; T: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 41.59 g; W: 406.56 g; W tym cukry: 90.87 g; Bł.: 29.91 g; Sól: 7.25 g;	E: 2787.42 kcal; B: 137.71 g; T: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 427.17 g; W tym cukry: 58.51 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 7.54 g;	E: 2131.16 kcal; B: 125.00 g; T: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; W: 279.46 g; W tym cukry: 45.09 g; Bł.: 35.84 g; Sól: 6.93 g;	E: 2936.08 kcal; B: 150.08 g; T: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 55.65 g; W: 383.91 g; W tym cukry: 81.90 g; Bł.: 34.06 g; Sól: 8.30 g;	E: 2840.46 kcal; B: 146.74 g; T: 79.63 g; Kw. tł. nasy.: 39.83 g; W: 397.44 g; W tym cukry: 83.53 g; Bł.: 30.04 g; Sól: 7.09 g;	E: 2130.26 kcal; B: 126.16 g; T: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; W: 278.25 g; W tym cukry: 44.04 g; Bł.: 35.84 g; Sól: 7.00 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 50 g (<u>GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)		
			E: 2586.87 kcal; B: 98.97 g; T: 76.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.79 g; W: 393.51 g; W tym cukry: 101.67 g; Bł.: 31.68 g; Sól: 7.32 g;	E: 2568.84 kcal; B: 96.52 g; T: 71.93 g; Kw. tł. nasy.: 37.32 g; W: 397.10 g; W tym cukry: 109.84 g; Bł.: 21.79 g; Sól: 5.80 g;	E: 2776.11 kcal; B: 120.74 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; W: 430.02 g; W tym cukry: 57.17 g; Bł.: 35.89 g; Sól: 7.71 g;	E: 2441.82 kcal; B: 116.67 g; T: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; W: 323.97 g; W tym cukry: 47.79 g; Bł.: 42.09 g; Sól: 7.28 g;	E: 2569.70 kcal; B: 98.32 g; T: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; W: 389.83 g; W tym cukry: 101.15 g; Bł.: 31.41 g; Sól: 7.43 g;	E: 2551.67 kcal; B: 95.87 g; T: 71.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.20 g; W: 393.42 g; W tym cukry: 109.32 g; Bł.: 21.52 g; Sól: 5.91 g;	E: 2440.92 kcal; B: 117.83 g; T: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; W: 322.76 g; W tym cukry: 46.74 g; Bł.: 42.09 g; Sól: 7.35 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2024-01-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u> ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> , Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Ogórek konserwowy 80 g (<u>GOR</u> ,	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Serek homo o smaku wanilinowym 60 g (<u>MLE</u> , Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> , Gruszka 1szt. 150 g Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Ziemniaki () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Eskalopka z udźca kurczaka 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> , Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki () 200 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Ziemniaki () 200 g
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Pasztet drobiowy z kunej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> , Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Pasztet drobiowy z kunej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u> , Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidor 100 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,	Bulka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE</u> ,
		E: 2951.82 kcal; B: 124.58 g; T: 108.21 g; Kw. tł. nasy.: 49.00 g; W: 385.77 g; W tym cukry: 87.15 g; Bł.: 31.60 g; Sól: 9.61 g;	E: 2670.74 kcal; B: 133.44 g; T: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.05 g; W: 381.73 g; W tym cukry: 88.54 g; Bł.: 25.28 g; Sól: 7.07 g;	E: 2664.08 kcal; B: 119.96 g; T: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; W: 406.46 g; W tym cukry: 58.12 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 7.06 g;	E: 2146.64 kcal; B: 116.66 g; T: 64.53 g; Kw. tł. nasy.: 34.24 g; W: 294.14 g; W tym cukry: 42.50 g; Bł.: 37.97 g; Sól: 7.05 g;	E: 2809.75 kcal; B: 118.55 g; T: 103.88 g; Kw. tł. nasy.: 46.00 g; W: 365.30 g; W tym cukry: 78.67 g; Bł.: 29.23 g; Sól: 9.37 g;	E: 2569.34 kcal; B: 127.95 g; T: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; W: 367.27 g; W tym cukry: 81.18 g; Bł.: 25.16 g; Sól: 6.94 g;	E: 2105.07 kcal; B: 117.37 g; T: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 32.99 g; W: 286.92 g; W tym cukry: 40.32 g; Bł.: 35.72 g; Sól: 7.05 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Banana 1szt. 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE</u>) Kasza kukurydziana/sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Sałata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	
E: 2970.05 kcal; B: 149.34 g; T: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; W: 442.83 g; W tym cukry: 113.63 g; Bł.: 36.68 g; Sól: 7.29 g;		E: 2910.99 kcal; B: 154.52 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 38.50 g; W: 422.22 g; W tym cukry: 114.65 g; Bł.: 25.37 g; Sól: 6.69 g;	E: 2727.05 kcal; B: 132.37 g; T: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; W: 429.24 g; W tym cukry: 58.70 g; Bł.: 34.06 g; Sól: 7.49 g;	E: 2340.43 kcal; B: 134.24 g; T: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; W: 323.79 g; W tym cukry: 49.30 g; Bł.: 46.09 g; Sól: 6.18 g;	E: 2970.05 kcal; B: 149.34 g; T: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 38.43 g; W: 442.83 g; W tym cukry: 113.63 g; Bł.: 36.68 g; Sól: 7.29 g;	E: 2807.38 kcal; B: 148.97 g; T: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; W: 408.48 g; W tym cukry: 107.30 g; Bł.: 25.26 g; Sól: 6.66 g;	E: 2339.53 kcal; B: 135.40 g; T: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; W: 322.58 g; W tym cukry: 48.25 g; Bł.: 46.09 g; Sól: 6.25 g;	

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Mintaj panierowany kostka. 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Mleko 250 ml (<u>MLE.</u>) Makaron 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>)
		E: 2971.80 kcal; B: 106.47 g; T: 108.26 g; Kw. tł. nasy.: 49.42 g; W: 407.52 g; W tym cukry: 106.04 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 10.32 g;	E: 2746.14 kcal; B: 130.48 g; T: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.76 g; W: 385.27 g; W tym cukry: 103.58 g; Bł.: 19.35 g; Sól: 6.02 g;	E: 2681.32 kcal; B: 117.41 g; T: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 408.07 g; W tym cukry: 71.39 g; Bł.: 29.86 g; Sól: 7.77 g;	E: 2285.42 kcal; B: 123.10 g; T: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; W: 274.90 g; W tym cukry: 36.92 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 7.65 g;	E: 2869.25 kcal; B: 100.72 g; T: 105.93 g; Kw. tł. nasy.: 47.65 g; W: 393.13 g; W tym cukry: 98.66 g; Bł.: 30.92 g; Sól: 10.18 g;	E: 2643.59 kcal; B: 124.73 g; T: 75.88 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; W: 370.88 g; W tym cukry: 96.20 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 5.88 g;	E: 2284.52 kcal; B: 124.26 g; T: 82.90 g; Kw. tł. nasy.: 43.71 g; W: 273.69 g; W tym cukry: 35.87 g; Bł.: 30.55 g; Sól: 7.72 g;

	BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2024-01-06 sobota	Śniadanie Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 80 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Rzodkiew biała 80 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g
	PN Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
	E: 2865.87 kcal; B: 121.63 g; T: 100.38 g; Kw. tł. nasy.: 43.34 g; W: 387.14 g; W tym cukry: 92.93 g; Bł.: 40.45 g; Sól: 10.50 g;	E: 2835.23 kcal; B: 125.87 g; T: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 39.07 g; W: 403.19 g; W tym cukry: 95.43 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.33 g;	E: 2716.82 kcal; B: 126.04 g; T: 63.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; W: 427.13 g; W tym cukry: 60.08 g; Bł.: 32.84 g; Sól: 8.95 g;	E: 2237.77 kcal; B: 107.55 g; T: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; W: 303.94 g; W tym cukry: 47.96 g; Bł.: 41.82 g; Sól: 7.93 g;	E: 2774.97 kcal; B: 116.49 g; T: 97.38 g; Kw. tł. nasy.: 41.55 g; W: 376.63 g; W tym cukry: 85.58 g; Bł.: 40.45 g; Sól: 10.33 g;	E: 2744.33 kcal; B: 120.73 g; T: 83.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; W: 392.68 g; W tym cukry: 88.08 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 8.16 g;	E: 2236.87 kcal; B: 108.71 g; T: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.75 g; W: 302.73 g; W tym cukry: 46.91 g; Bł.: 41.82 g; Sól: 8.00 g;

		BB- BCO WYZ Podstawowa	BB- BCO WYZ Łatwo strawna	BB- BCO WYZ Wątrobowa/Trzustkowa	BB- BCO WYZ Cukrzycowa	BB- BCO WYS Podstawowa	BB- BCO WYS Łatwo strawna	BB- BCO WYS Cukrzycowa
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Ogórek konserwowy 100 g (<u>GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki () 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	Kolacja	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Mleko 250 ml (<u>MLE,</u>) Ryż na sypko 50 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Pasztet drobiowy z kunej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Pasztet drobiowy z kunej półki 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 20 g	Bułka graham-pszenna 70g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>)
		E: 3027.97 kcal; B: 133.54 g; T: 100.02 g; Kw. tł. nasy.: 40.22 g; W: 411.28 g; W tym cukry: 101.86 g; Bł.: 31.95 g; Sól: 8.68 g;	E: 2786.40 kcal; B: 151.41 g; T: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 40.59 g; W: 384.33 g; W tym cukry: 92.73 g; Bł.: 20.23 g; Sól: 6.76 g;	E: 2791.15 kcal; B: 125.46 g; T: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 33.33 g; W: 421.05 g; W tym cukry: 64.61 g; Bł.: 33.67 g; Sól: 7.92 g;	E: 2299.15 kcal; B: 139.17 g; T: 66.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.26 g; W: 297.98 g; W tym cukry: 47.90 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 7.81 g;	E: 2926.57 kcal; B: 128.05 g; T: 97.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; W: 396.82 g; W tym cukry: 94.50 g; Bł.: 31.83 g; Sól: 8.55 g;	E: 2685.00 kcal; B: 145.82 g; T: 71.96 g; Kw. tł. nasy.: 38.83 g; W: 287.47 g; W tym cukry: 85.37 g; Bł.: 20.11 g; Sól: 6.59 g;	E: 2208.25 kcal; B: 134.03 g; T: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 34.47 g; W: 287.47 g; W tym cukry: 40.55 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 7.64 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>)
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

2023- 2-25 poniedziałek	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
	E: 3380.72 kcal; B: 164.56 g; T: 101.62 g; Kw. tł. nasy.: 41.73 g; W: 466.33 g; W tym cukry: 62.77 g; Bł.: 34.38 g; Sól: 9.61 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2023-12-26 wtorek	Śniadanie Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad Pomidorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt
E: 2879.65 kcal; B: 134.53 g; T: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; W: 432.56 g; W tym cukry: 59.15 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 9.99 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2023-12-27 środa	Śniadanie
	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt
	Obiad
	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
PN	Kolacja
	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
PN	
	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2023-12-27 środa	BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
	E: 3068.36 kcal; B: 125.19 g; T: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; W: 507.69 g; W tym cukry: 98.45 g; Bł.: 37.53 g; Sól: 9.03 g;	
	Śniadanie Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE,</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	
2023-12-28 czwartek	Obiad Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	
	Kolacja Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU OW,</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>)	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2023-12-28 czwartek	BB- BCO WYS	
	Wątrobowa/Trzustkowa	
	PN	Bulka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g
E: 3015.24 kcal; B: 135.17 g; T: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.64 g; W: 476.30 g; W tym cukry: 64.50 g; Bł.: 39.59 g; Sól: 8.95 g;		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowia/Trzustkowa
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u>)
		E: 2946.04 kcal; B: 139.81 g; T: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.83 g; W: 433.56 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 34.51 g; Sól: 8.60 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowia/Trzustkowa
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>PSZ.</u> , <u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
		E: 2776.09 kcal; B: 135.16 g; T: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; W: 438.28 g; W tym cukry: 62.33 g; Bł.: 36.00 g; Sól: 8.22 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowia/Trzustkowa
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g
		E: 3206.80 kcal; B: 160.67 g; T: 90.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.89 g; W: 449.41 g; W tym cukry: 78.82 g; Bł.: 27.59 g; Sól: 7.77 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 1 szt 1 szt Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU OW</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Bułka pszenna 100g 1 szt (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> ,) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Salata zielona 20 g
		E: 2787.42 kcal; B: 137.71 g; T: 64.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 427.17 g; W tym cukry: 58.51 g; Bł.: 31.43 g; Sól: 7.54 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z ryby gotowanej (panga) i warzyw () 60 g (<u>RYB, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona 20 g Szynka ze straganu wp., z dod. wody, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)
E: 2776.11 kcal; B: 120.74 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; W: 430.02 g; W tym cukry: 57.17 g; Bł.: 35.89 g; Sól: 7.71 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 20 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>)
E: 2664.08 kcal; B: 119.96 g; T: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; W: 406.46 g; W tym cukry: 58.12 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 7.06 g;	

BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody.wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Szynka ze straganu wp.,z dod. wody.wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)
E: 2727.05 kcal; B: 132.37 g; T: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; W: 429.24 g; W tym cukry: 58.70 g; Bł.: 34.06 g; Sól: 7.49 g;	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

2024-01-05 piątek		BB- BCO WYS Wątrobowia/Trzustkowa
	Śniadanie	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Mintaj) 120 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Zacierka na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Południca delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	PN	Cukier 5g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
		E: 2681.32 kcal; B: 117.41 g; T: 70.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.03 g; W: 408.07 g; W tym cukry: 71.39 g; Bł.: 29.86 g; Sól: 7.77 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>)
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Salata zielona 20 g Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>)
		E: 2802.99 kcal; B: 122.25 g; T: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; W: 427.89 g; W tym cukry: 55.69 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 7.91 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2023-12-25 do dnia 2024-01-07 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BCO WYS Wątrobowa/Trzustkowa
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 120 g Ziemniaki () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	Kolacja	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt Pomidor 80 g
	PN	Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Cukier 5g (saszetka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa 2g koperta 1 szt Schab klasyczny wp.z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 20 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) E: 2812.44 kcal; B: 126.05 g; T: 74.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.35 g; W: 425.73 g; W tym cukry: 64.71 g; Bł.: 33.87 g; Sól: 7.93 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,